



ピッカピッカの1年生 バトカーの窓からVサイン

萌える海と大地・さわやか交流郷

4月8日標津町内の各小学校、幼稚園の入学(園)式に合わせ、標津町と警察は、新入学児・園児に対し風船やティッシュ、リーフレットを配り交通安全を呼びかけていました。

バトカーの試乗もあり、ピッカピッカの1年生は大はしゃぎ。バトカーの窓からVサインを送ってくれました。

交通事故に気をつけ元気に通学をしてください。

しべつ

まの 声・声・声 61



荒木百合子さん

(主婦・標津)

「ふる里へん」

このころふと思い出す。幼ない頃友だちと手をつないで、目の前に広がる大きな海に向かって「大きい波こーいこーい！小さい波こーいこーい！」と叫んだあの遊び。不思議なことに、ちゃんと大きな波がかえってくるのです。人はきくと、誰でも幼ない頃の事をおぼろげにでも覚えていたのではないのでしょうか。それが、なつかしい本であったり、歌であったり、友だちであったり、ふる里の景色であったり……。

母になった私は我が子に本当

に心にしみるような、ふる里づくりをしてゆきたいと考えているのですが、淋しい事に、この標津でさえも少しずつ自然が減ってきています。道路が拡張され、自動車の増加、川幅が狭まれ、海岸にはアキ缶が……。この子たちの二十一世紀には「ふる里の景色」は、どんな景色になってゆくのでしょうか。世の中が、どんどんスピード社会になり、スイッチひとつで何でもできる時代。ふる里の景色が少しずつ変わりゆく中で、人の心だけは変わ



今回は、標津の数藤輝久さんでしたが、都合により変更となりました。次のあなたは荒木さんの選んだ弥栄町の外山久美子さんです。

って欲しくない気持ちでいっぱいです。人間にとって大事な幼児期にこそ、心にしみるようなお話しや音楽。自然や人とのふれあいを通して、ここが僕たち私たちのふる里と笑顔で話せるような「ふる里づくり」を、私たち大人が考えてゆかなければならないと思います。いつの日か、子供たちが大人になり、「ふる里標津」をなつかしみ、語りつがれる日のために。

もえみ 畑(安夫)さんちの萌美ちゃん (2.5.18)

北川北 61



生まれた時の身長体重は——

身長/47.8cm 体重/3,100g

今の身長体重は——

身長/67.1cm 体重/7,004g

好きな食べものは——

「りんご・いちごなど、くだもの類が好きです。あとビスケットも好きですね。」

どんな子に育ってほしいですか——

「じょうぶで健康な子に育ってほしいです。」

*萌美ちゃんはぬいぐるみが大好きです。中でも雪だるまのぬいぐるみが最高の遊びもの。そのぬいぐるみをあずけておくと、一人でいつまでも遊んでいるそうです。澄ました顔で写真をとらせてくれました。

まちをキレイに グリーン作戦

ようやく春です。雪にうもれていた土や草・道路などみんな顔を出しました。

よく見回すと誰かが捨てたかわからない空き缶や紙くず・木片などが目にあまる程ありました。

そんなゴミもきれいにスッキリとなくなりましたが……。

まちに住む人達の「まちをキレイにする」活動をのぞいて見ました。

春の一斉清掃 標津地区町内会連合会

「皆んなの街を皆んなでキレイに」と四月二十一日に標津市街の各町内会と標津地区町内会連合会（正田敏一会長）は春の一斉清掃を実施しました。

雪どけからのぞかせた冬期間のゴミを午前八時の集合時間に合せて三百人余りの住民が拾い集めました。

前日に標津中学校生徒の奉仕活動による町内のゴミ拾いが行なわれ空き缶や紙くずなどのゴミはほとんど姿を消していました。が、大小の木片や隠れたゴミはまだまだいっぱい。



集めたゴミを積み込みました

ごとに準備したゴミ拾集のトラックが満載となりました。

参加した住民は「毎年よくこのゴミが出るもんだ」とゴミの量の多さに驚いていました。

わたしたちみんなが自慢の景観を汚すのは、心ない人たちによるボイ捨てされた空き缶などです。

昨年、北海道の「グリーン作戦」強調期間中に皆さんの手で拾われた空き缶の数は、五百三万二千個にもなり、その四十二、六割は再資源化され、資源の有効利用が図られています。

清瀬で潤いのあるグリーンなまちをつくりあげるためにも、わたしたちひとりひとりが「空き缶や紙くずなどのゴミを捨てない、持ち帰る」というマナーを身につけることは大切なことです。

一斉清掃に参加の皆さんご苦労様でした。

今後地域で展開される一斉回収活動などにも積極的に参加し、美しい「しべつ」をつくりあげていきましょう。

毎月第二日曜日は「清掃の日」です。

“まちをキレイに”と奉仕活動 標津中の生徒たちは――

四月二十日、標津中学校（清水克美校長）の生徒二百二十九人と先生による、標津市街地の清掃活動が行なわれました。

同校では道徳教育の一環として奉仕活動を実践。

この取り組みにあたり各学級の級長が集まり前日に活動場所の下見をするなどきめこまかな準備をしました。

そこでは普段なにげなく見る道路や沿道には以外と空き缶や紙くずなどのゴミが多く落ちていたことを感じたようです。

この日は市街地をじ地区に分けて午前十時から一時間三十分ほどかけて四トントラック二台分のゴミを拾収しました。

拾ったゴミは空き缶・木片・紙くず・袋・ダンボール・タバコの吸い殻・自転車などなどある生徒の一人は「とんでもないよね」とゴミをポイする心ない、見えない人に激怒していました。

空き缶は捨てない、ゴミは持つて帰るというチョットした気づかいで、きれいなまちが出来ます。一人一人が実践しなければそれもダメ。今回活動した生徒たち、そんなことを益々感じたいのでは。感じてください。





上がったよ こいのぼり 五周年

薫別地区の三大イベントのひとつに定着した、交通安全を祈願して、たくさんのこいのぼりをおよがせるこの事業。

今年で五回を数えました。

薫別地区の野球チーム薫別クラブ（本間昭男代表・会員二十人）と交通安全を目的とした薫別セフティクラブ（南達哉代表・会員十五人）らが中心となり四月十

七日に薫別川を横断するこいのぼりの設置をしました。

今年は二百本のこいのぼりをおよがせました。五周年とあって、大漁旗で作ったこいのぼりもお目見え、（地域の人作りしました）付近を通過するドライバーを楽しませています。

また、五月三日には模擬店を出店し、今まではこいのぼりを寄付していただいた方々へ招待状などを出し地区のイベントとして盛り上げる計画です。

準備を手がけた三船さんは、「こいのぼりの設置は年数も経っているので取り付けフックの取り替えがかなりありました。地域では若い人達の連帯感が益々強くなることを期待しています。」と話してくれました。

節目の五周年、模擬店が成功しますように。

あなたの家で眠っているこいのぼりがありましたらいただけませんか。（薫別郵便局内本間まで・☎四二〇六〇）ご連絡下さい。



先生の指導を受ける参加者

ちぎり絵教室 おばあちゃんの活動

おばあちゃんの活動その二

おばあちゃんの活動

四月十九日に川北福祉荘で川北老人クラブの会員らが「ちぎり絵」に取り組みました。

昨年、公民館が主催する高齢者学級でのちぎり絵教室が好評であったことから、もう一度の声にこたえた形となりました。

今回の参加者は十名、若々しいおばあちゃんばかりです。

色つきの和紙をちぎってそれぞれの題材の台紙にはる神経の使うこまめな作業が続けられていました。

参加したおばあちゃんは「無心になってやるから、子供の頃

にもどったみたいで楽しいヨ」

「何かしないとホテルから手先の使うこういう教室開いてくれ

てありがたいね」家にいる時は

お茶飲んでだらだらしているけど今日は楽しい」など生きのいい声が連発していました。

この日ちぎり絵を習得した参加者たちは、これからむかえる

文化祭に向けて作品発表のため

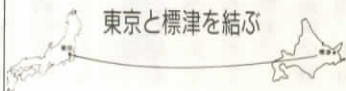
にがんばろうと意気込んでいました。

いい作品がたくさん出品されるよう期待しています。

東京標津会

伝言版

東京と標津を結ぶ



会 員 募 集

同会では新会員の入会を呼びかけています。是非参加をください。同会事務局は一千160 東京都新宿区新宿5-10-1株サニーライン内（☎033350-0571）

町老人福祉相談員は この方々です

四月十一日に次の十名の方々が標津町老人福祉相談員として町から委嘱されました。

高齢化社会を迎える今日、相談員の役割は益々重要となつてきます。各地区担当で、平成三年四月一日より二年間お世話になります。相談ごとはお気軽に相談員へ。

老人福祉相談員（）は指定地区敬称略

▼工藤 王（標津）▼千葉 元

（標津）▼大山定雄（茶志骨）

▼戸田リチ子（住吉・東浜町）

▼笠井 優（川北）▼吉田龍一

（北標津）▼渡部文男（伊茶仁）

▼山崎良子（忠類）▼宮崎文子

（古多郷）▼松崎紀子（薫別）

新入学児の交通安全指導

新入学児を交通事故から守る一環として四月六・八・九日に町と警察は標津小・川北小・標津幼稚園の三ヶ所で、児童や園児に交通安全の啓発を行いました。

「交通安全」と書かれた風船やティッシュ、リーフレットなどを父兄や新入学児に配布。

だんだんと陽も長くなり外で遊ぶ時間も多くなります。

家庭での交通安全に関する会話もお父さんお母さんお願いします。

「交通安全」の風船をもらっ子どもたち



標津町こんにちはおじやま懇談会

こんにちは！町長を囲んでお話をしてみませんか。

町民皆様の町政に対するあらゆるご意見やご提言などを聞き今後の町づくりの参考にさせていただきます。

気軽に呼んでいただき楽しいお話もお聞かせください。

この懇談会は次の方法で町民皆様のコミュニティの場合お伺いします。

サハリン地域(樺太)墓参の募集

サハリン地域(樺太)で亡くなられた方々の霊を慰めるため北海道では、昭和四十一年から同地域への墓参を実施しています。今回は次により計画をしています。

▼日程／平成三年七月二十九日(月)～同八月七日(水)まで

▼募参地域／ユジノサハリンスク(豊原)、ホルムスク(真岡)、ポロナイスク(敷香)、コルサコフ(大泊)、ドリンスク(落合)、

▼募集締切／六月五日まで

一、町民皆様のご希望により町長が伺います。(できれば当日の五日前までにご連絡を。)

二、町長は、町民皆様がコミュニティを進めている場所を見つけない、皆様の許可をいただきます。

※多数のご連絡をお待ちしております。

ネベリスク(本斗)、マカロフ(知取)、スミルヌイフ(気屯)

募集人員／13人

①北海道にお住まいの方
②サハリン地域(樺太)に、配偶者又は三親等内の親族が埋葬又は納骨されている方
③健康上、長途の旅行に耐えられる方

▼旅行経費／42万円程度(この経費の内16万円を北海道から助成)

▼募集締切／六月五日まで

役場関係機関「土曜閉庁」のお知らせ

役場関係機関「土曜閉庁」のお知らせ

毎月第2・第4土曜日はお休みします。



役場は本年四月から国や道の関係機関と同じように毎月の第二・第四土曜日が休みとなる「土曜閉庁」を実施しています。

休みになる機関は次のとおりです。

役場・教育委員会事務局(総務課のみ)・農業委員会事務局・議会事務局・社会福祉協議会事務局・大規模草地一部事務組合事務局・標津町外二町し尿処理組合事務局・清掃センター

なお、次の機関は第二・第四土曜日も従来どおり業務を行っています。

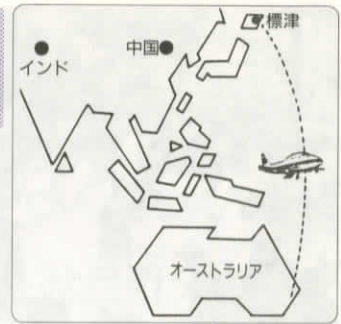
町立標津病院・標津消防署・各幼稚園・各保育園・標津、川北公民館・体育館・農村環境改善センター(社会教育課含む)・ボー川史跡自然公園・北方領土館

※出生・死亡届出・住民票の交付など急を要する件は、日直者が行いますので申し付け下さい。

喜び・緊張・感動の9日間

中学生海外研修の記録

その②



「まちづくり研修交流事業」

として今年一月三日から十一日までの九日間、町内の中学生十一人がオーストラリアへ飛び立ち海外での研修や交流を深めました。

広報しべつ四月号ではその参加者六人を紹介しましたが、今月に残り五人の中学生の感想文を紹介します。

海外研修に行き感じたこと

井関 太郎 (川北中三年)



僕は去る一月三日から一月十一日まで標津町中学生海外研修と言う事でオーストラリア、タスマニアに行つて来ました。

僕がこの研修旅行に参加した理由は、一度日本を出て外国に行つて見たかったからです。

なぜかと言うと僕は今の自分の生活が不満でも単調に思えたり、個人個人の物の考え方に個性がない様に思えたりした

からです。それで僕は日本以外の国の人々は、いったいどうゆう風な物の考え方をし、どうゆう風な物の感じ方をするのか知りたくなりました。しかし、今の自分の生活にそれは無理なことでした。そういう時、この海外研修旅行の話聞いたのでだめで元々と思いましたが応募してみました。

今まで一度も日本を離れたことが無かったので、何千キロも離れているオーストラリアにたった十二時間で着いたのには驚き、とても信じられませんでした。

オーストラリアでは、実際に色々な物を見て、色々なことを体験して、まさに驚きと楽しみと刺激の九日間でした。いざ日本を離れてみると、今まで日本ではどう考えてもなかった事を考えたり、お店やホテルやパーティーなどで現地の人たちと接する機会もあり、とてもいい経験になりました。

僕はオーストラリアでとても素晴らしいな、と思った事は、どの町にもビル街にでもとても緑が多かったことです。それも日本の様な小さな緑なんかでは

無く、十メートル位の木が所狭しと茂っていたのです。日本ではまず見られない光景なので驚きました。ちなみに日本では自分達の生活向上のために少ない緑を無くしていますが、オーストラリアでは、日本より何十倍も多い緑を自分達の生活向上、生活環境のために残しています。残すように努力をしています。

また、美観を損ねるので市中に自動販売機を置いてなかったり、道ばたにはゴミが一つも落ちておらず、結構道をはだして歩いている人がいました。日本でそんな事をすればガラスの破片で足を切ってしまうでしょう。他にも日本の道ばたには空缶や空き袋が投げ捨てられているのが普通ですが、オーストラリアでは一回もそういう場面は無くとても気持ち良かったのです。

他にも、人ごみの往来での基本話がオーストラリアではスムーズに出ていましたが、日本では基本会話でさえしつかりとでない事があり、とても恥ずかしい事だと思いました。

僕はこの研修旅行に参加し日本とオーストラリアのギャップを感じました。全部オーストラ

リアが良い訳じゃ無いけど、日本でも真似をしなければならないうことが多いいと思います。楽しいからするけどもめんどうな事はやらないのはだめだと言う事がわかりました。

海外研修旅行へ行つて

森井夕美子 (川北中三年)



私は、標津町の海外派遣生の一として、一月三日から十一日の九日間、本当に沢山の貴重な体験をしてきました。オーストラリアでは、そのうちの七日間過ごしましたが、今になってみると短い期間にあまりにも沢山の出来事があり過ぎた様な気がしました。

この旅行では、全道各地からの人々も参加していました。行動を共にしていたので、とても沢山の友達が出来ました。

私にとって「海外」というのは、想像もつかない程大きな憧れでした。そして、本当にその

地についた時、あまりの広大さに驚きました。何もかも初めて見るものばかりでしたし、日本とは全く違ったものを感じさせられ、感激の気持ちで一杯でした。

市内観光や動物園・野鳥園・博物館などを見学して来ました

が、オーストラリアでは、人々みんなが動物や自然を愛し、保護しているそうです。本当にそれは素晴らしいことだと感じました。人々の行動もどこか日本人とは違って、のんびりとしたのぼのぼとしていて、穏やかな感じがしました。やはり、私達とは色々な面で考え方や生活の仕方が違うのだと実感しました。

楽しいことばかりでしたが、反対に困ったことがありました。タスマニアのちびっ子達と交流した時には、本当にうなだれてばかりでした。あちらが話しかけてくれているのに、私には何と言っているのか分からなくて、せめて笑顔をつくることしか出来ませんでした。

海外へ行ってみて、言葉の大切さがとても良く分かった様な気がします。英語を使えるようになりたいと強く心に思いました。

た。これから英語を使う機会が増えるだろうと思います。中学生になってから初めて習うことになった英語ですから、まだまだこれから続けて、もつとつと多くのことを学び取りたいと思います。

帰国するときには、別人のようにもうすっかり日焼けしていましたが、楽しいことが沢山あり過ぎたせいか、それともほっとしたのか、しばし茫然としていました。このとき、「オーストラリアは勿論とても良い所で楽しいけれど、やはり日本のこの我が家が一番だな」と思いました。今では、オーストラリアへ行ったことがまるで夢の様に感じます。色々なことをこの九日間で学びました。このことを無駄



カンガルーも人なつこい

私の中のオーストラリア

小田嶋留美 川北中三年



にせず、明日のために生かしたいと思います。そして、この旅行のために色々とお世話になった方々に深く感謝いたします。本当にありがとうございました。

早いもので、オーストラリアから帰ってきてもう一ヶ月がたちました。日本を離れたあの数日間がまるで夢の中の出来事だったように思えます。誰でも憧れをもち、一度は行ってみたいと願った外国―オーストラリアへ行って、自分の目で動物達―コアラやカンガルー、タスマニアデビル、そしてボンバットなどーを見たり、触ったり、えさをやりたりと大自然の中で昔からそこにいたかのように遊びました。高く大きくなった木々に緑色の葉が風に揺れ、朝早くから鳥の鳴く声が響きわたっていました。そして、夏休みを利

用した人々が透き通るような青い海で海水浴、海に光が反射しキラキラと光輝やいていました。気軽なスタイルで歩く人々で町は賑い、その中には裸足のままて歩く人々がいたということが印象的でした。町中でも木や花が自然に目につき、植物園でも木や花を無理やりその中に詰め込んだ様子がなく、自由にのびのびと生きている、そういう感じがしました。仕事で草を刈っている人、犬と散歩する人、池の周りの木陰で友達とおしゃべりを楽しむ人々と、植物園を想像させることはなく、むしろ「公園」そんなイメージがあり、ほのぼのとしていました。私は公園というのは子供が遊ぶところのように思っていました。自然と人間との交流の場としてつくられたのでは…と思い、オーストラリアの人々に比べて自然との交流が少なかったなあ、と自分の子供のころを思い出しました。タスマニアの子供達との交流は、自然の中で行なわれ、宝探し、クイズなどのゲームをしたりと、人と自然との両方と交流を深めることを目的にしていたようでした。

プレゼント交換もしましたがこのとき一番驚いたことは、みんな表現力が豊かだったということです。心から喜んでくれ私にあげてよかったと心から思わせてくれる力がありました。日本人との大きな違いはここにあると思います、その国独特の考え方があることを知りました。二日間の交流でしたが、一生懸命日本語で話しかけてくれた人や一緒にゲームをした人々だったので別れるのが辛く、この日が終わらなければいいと真剣に思っていました。でもやっぱり時間が過ぎていき、もう一度オーストラリアに行きたいと思い、また言葉が通じなかったことを思い出し、勉強しなければ…そういう気持ちが強くなりました。『外国―オーストラリア―』は私にとってまだまだ知らないところであり、思い出のところになることでしよう。

私をオーストラリアに行かせてくれた教育委員会の皆さん、そしてお父さんお母さん本当にありがとうございました。

オーストラリアでの
いろいろな経験

田中 陽一 (北標津中二年)



一九九一年一月三日～一月十一日までの八日間、僕はオーストラリアへ行きいろいろなことを学んできました。

僕がオーストラリアへ行つてまずびっくりしたことは天候でした。飛行機から下りた時すごい熱気を感じました。下りたときの服装がけっこう着こんでいたのでも暑かったです。なんとといっても三十度でした。でも三十度は三十度でも日本の三十度とはちがつて暑くて汗が出ないのです。カラッとしていてとてもきもちがいいのです。

次にとても印象に残っているのは衣食住についてです。衣の着るものは、僕は半そでで主にいました。下はジーンズでした。暑かったのですがなんとか過ごせました。でも町のオーストラリアの人達はとてもラフなかつ

こうをしていました。裸足で道路を歩いていた、中には上半

身裸の人すら見かけました。そ

して次、食。食べ物は主にパン

です。でパンもまねに出ました。

そして機内食では、昼・夕と一

日中乗っていると三度出ます。

それぞれ合った料理が出ます。

食べる場所がせまいのでちよつ

と食べづらかったですがけっこう

おいしいかったです。外国では

もちろんしは使いません、フ

ォークとナイフです。あまり使

ったことないので使いたるる

まで大変でした。次、住。住む

所はいろいろありました。僕達

が泊まった所はホテルが大体で

は自然にみちあふれていて、い

い国だ、と思いました。そして

動物もたくさん見たりさわつた

りしてきました。コアラ・カン

ガルー・ウォンバット・タスマ

ニアデビル、本当にたくさんい

ました。そして、最終日、あの

南十字星を見ることができまし

た。オリオン座とも見ました

が、南半球から見ると、逆に

見えるのです。とても感動しま

した。

そして交流の面でも、タスマ

ニアの人達とも仲良くできまし

た。言葉は通じなくても、気持

ちが通じます。でも、今度

オーストラリアの思い出

中條 儀寿 (古多郷中二年)



一月三日日本を後にし、オーストラリアのブリスベンへと向かいました。その時のほくは不安やいろいろな気持ちでした。

行き先は、ブリスベンで二泊、ホバートで二泊、シドニーで二泊でした。その中で心にのこっていることは、ゴールドコーストでの海水浴です。海の水

温はとてもあたたかく、泳いでいても寒いとかんじないほど適温でした。しかし鼻に海水が入るとすごくいたくひりひりしま

す。押し寄せる波は砂浜まで流されるほどすごい波でした。ほくは鼻に海水が入ったり押しもどされたりしたけどすごく楽し

かったです。

次に、タスマニアの子供達といっしょに行動したことです。

ウエルカムパーティーでも英語で話しかけられたり知っている

中での英語で答えました。その

時うまく通じたかなあと不安に

なります。でも通じたときは、

すごくうれしいです。

次に、みんなでラッセルフォ

ールズを見に行った時です。そ

のラッセルフォールズは、階段

のようになっている、きれいで

した。それをバックにし、写真

をとったり、とってもらったり

しました。あるクイズを英語で

説明をしたり、英語で説明して

もらう企画がありました。それ

はもうすごく大変で、日本語の

わからない子供達なのでゼスチ

ヤーを使って表現しました。

どでした。そしてオペラハウスをふくめた夕焼けは武佐山の夕焼けよりきれいでした。オーストラリアに行った人々は、オペラハウスはすごくきれいだぞ。と言っていました。まさにそのとおりでした。

一番こまったことは、言葉があまり通じなかったことです。とくにトイレがどこにあるか聞く時などこまりました。それとおみやげは何を買っていかかがこまりました。そして、一月十日オーストラリアを後にし日本へむかいました。

最後に毎日熱心に指導してくれた校長先生を始め、先生方、選んでくれた教育委員会の皆様いろいろと指導してくれた横山さん、星さん本当にありがとうございました。この思い出は一生忘れることなくがんばっていきなと思っています。



仲良くVサイン／

町営鳩ヶ丘球場 改修工事のお知らせ

多くの愛好者に利用いただいている町営鳩ヶ丘球場ですが、かねてより排水機能の低下が指摘され、既に使用限界を超えている状況です。利用者の皆様には大変ご迷惑をかけてきたところであります。

そこでより良い環境でスポーツに親しんでいただくため、平成三年度より次のとおり改修工事を実施することになりました。

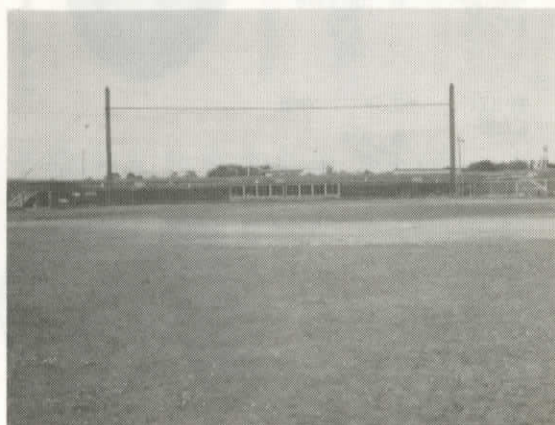
つきましては、今

シーズンのほとんどと来シーズン初旬が工事にかかるため、

利用者の皆様には多大なご不便をおかけしますが、事情をご

理解いただきご協力いただきますようお願いいたします。

▼工期／平成三年六月上旬から十月下旬、平成四年シーズンから六月中旬まで



6月上旬から来年6月中旬まで使用できません

自動車税の納期は 5月31日です。

自動車税は毎月五月に納めていただく道税です。

◆納めていただく方

毎年四月一日現在で陸運支局に登録されている自動車の所有者です。

なお、ローンで購入するなど売主が所有者が所有権を留保している場合は、買主である使用者です。

◆納税証明書
納税通知書に添付されている納税証明書は、車検を受けるときに必要ですので、車検証と一緒に大切に保管しましょう。

◆納めていただく時期

納期は五月十五日から五月三十一日までです。納税通知書は五月十日頃に送付しますので忘れずに納期内に納めましょう。

◆納税証明書
納税通知書に添付されている納税証明書は、車検を受けるときに必要ですので、車検証と一緒に大切に保管しましょう。

◆納税証明書

納税通知書に添付されている納税証明書は、車検を受けるときに必要ですので、車検証と一緒に大切に保管しましょう。

皆さんの暮らしの中で生かされている道税についてご理解

いただき、納期内納税にご協力ください。

詳しくは、根室支庁地方部税務課までお問い合わせください。

☎〇一五三・一三六・一三三

訂正してお詫び

四月号で戸籍の窓口からお誕生日の古澤健くんの名前が、ふりがな「けん」くんが「たけし」くんの誤りでした。訂正してお詫びいたします。

新しく町の職員になりました

四月一日付で新しく六人が津町の職員となりました。よろしく願います。

▼サーモンパーク推進室／市村政樹▼保健課保健指導班／保健婦島澤みどり▼議会事務局／千野有香▼標津病院医事係／山下美輝▼標津町外二町し尿処理組合業務係／山崎英樹▼川北幼稚園教諭／木下訓子

市村 政樹

山下 美輝

島澤みどり

山崎 英樹

千野 有香

木下 訓子

カルシウムの多い食品

牛乳・海そう・ごま
チーズ・小魚
凍り豆腐



今月は、最近お年寄りに増えている骨粗しょう症を予防するカルシウム料理を紹介します。牛乳には吸収の良いカルシウムがたっぷり含まれています。でも、牛乳が苦手な方は意外と多く見られます。牛乳は料理の味をまろやかにし、コクも出してくれます。ふだんの料理の中に牛乳をどんどん使いましょう。

おいしく食べて 元気になるが〜生き

— 今月の料理 —

牛乳入り茶わん蒸し

●作り方

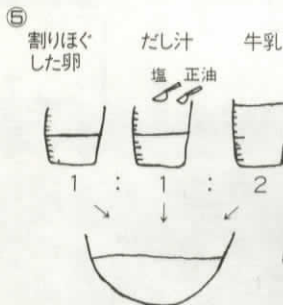
①鶏肉を1口大に切り、分量の調味料で煮含めます。

②人参は花型に型で抜いて、8枚にうす切りして、サッとゆでます。

③昆布はぬれ布巾で包んで、やわらかくして結びます。(8コ)



④生しいたけは、いしづきをとります。枝豆はさやから取り出しておきます。



泡立てないように、箸をボールの底につけて混ぜます。



茶わんの中に具を入れ、⑤の卵汁を注ぎます。

⑦蒸気の立った蒸し器に入れ、ふきんをはさんで、ふたを少しずらして、15〜20分蒸します。仕上げに人参を加えます。

牛乳入り茶わん蒸し

(1人分のエネルギー 121kcal
塩 分 1.3g)

●材 料 (4人分)

●だし汁..... 150cc

●卵..... 大2コ

塩 小さじ1
正油 小さじ1強

●牛乳..... 300cc

●鶏肉..... 80g

酒 大さじ1
正油 大さじ1
砂糖 大さじ1
だし汁 大さじ1

●生しいたけ..... 小4枚

●ゆで枝豆..... 2cm

●ゆで枝豆..... 40g (正味20g)

●やわらかい昆布..... 6cm×4cm大を2枚

●ぶ..... 4つ

「カルシウムの話」

カルシウムには色々な働きがあります。不足すると……

◆イライラする。

◆落ちつきがない。

◆血圧が上がりやすい。

◆骨や歯がもろくなる。

◆肌がある。

などの害が出てきます。

骨はカルシウムの銀行です。

食事の中のカルシウムが足りないと、骨からカルシウムをどんどん引き出してしまいます。その結果、骨がスカスカになってしまうのです。これが骨粗しょう症と呼ばれる病気です。

男女年齢別骨粗しょう症発生率 (伊丹らより)



●65歳以上の女性、70歳以上の男性で2分の1が骨粗しょう症であると推定されています。

健康な口を

サーモンニュース

発行／サーモンパーク推進室

VOL.19

標津観光開発公社設立

代表取締役任に神内氏

今年、標津サーモンパーク内に建設される付帯施設（売店・レストラン）のオープンに向け三月十六日に株式会社標津観光開発公社の創立総会が開かれました。

この会社は、標津商工会の会員十一名が株主となって設立されたもので、主たる目的は町の建設した付帯施設内での海産物土産品などの販売やレストランでの飲食物の提供です。

町内の加工業者やふれあい加工センターで作られた加工品の販売、サケ料理の開発などサケの食文化の中核基地として大いに期待されるようです。

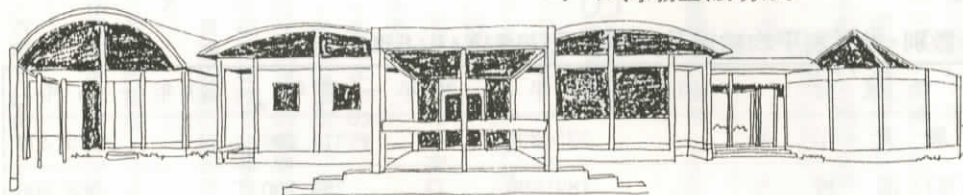
なお、代表取締役には神内正勝氏が選任されました。

標津サーモンパーク 平成3年9月15日 オープン

付帯施設（売店、レストラン、公衆トイレ）

面積 781.5㎡

- レストラン
- 売店
- 公衆トイレ
- ホール、事務室、厨房ほか



よろしく願います。

四月一日付けで標津町役場サーモンパーク推進室に配属となった市村政樹君に今後のホープを語ってもらいました。

市村政樹

●東京水産大学卒・二十四歳

私がそもそもこの標津サーモンパークで職員を捜しているとお話を伺ったのは今年に入ってからでした。

私はサケマスの研究をしていたので、その事業内容に興味を持ちました。詳しく伺っているうち、その目的、特にサケを単なる漁業資源としてではなく観光・自然保護意識の啓蒙、教育資源として使用するということ非常に先進的な価値観を持っている点に深く共感を覚えました。

また、私は学生時代、毎年夏には必ず標津町近辺に旅行に来ておりました。山登り用ザックを背負って

道を歩いていますと、ヒッチハイクをしているわけでもありませんのに車が止まり私を目的地まで連れていっていただいたり、川北温泉でキャンプをしている時にもまったく見ず知らずの私にご馳走していただいたりと、そのうるわしき人情に胸を熱くした覚えもありました。

そのようなことがありまして、大変急な話ではありましたがこの好機をお受けすることとなりました。

今後、このサーモンパークが標津町の誇れる観光地となるよう、また子供たちの個性視野を広げる役割を担うものとなるよう微力を尽くす所存であります。

まだまだ全ての面で半人前の私ではありますが、以後よろしく願います。



標津町職員の 給与などの状況 (一般会計分)



職員の給与は、民間企業の従業員の給与の実情を考慮して定めている国家公務員の給与や他の地方自治体職員の給与に準じてきめることとなっており、具体的には「職員の給与に関する条例」で決められています。その概要について、ご紹介いたします。

人件費とは、職員に支給される給与のほかに、使用者が負担すべき共済費(保健・年金などの経費)などを含む広い範囲の費用をいいます。

なお「一般会計」とは、「病院事業」、「水道事業」、「下水道事業」、「国民健康保険事業」等の八つの特別会計を除く会計をいいます。

◎人件費の状況(一般職員分)

区 分	住民基本台帳人口 (年度末)	歳 出 額 A	実 質 収 支	人 件 費 B	人 件 費 率 (B/A)
平成2年度 決算見込	人 6,966	千円 5,959,760	千円 37,242	千円 906,768	% 15.2

◎職員給与費の状況(当初予算計上分)

区 分	職 員 数 A	人 件 費				人件費 合 計 B	1人当の 人件費 B/A
		給 料	職 員 手 当	期末・勤勉手当	計		
平成3年度	人 137	千円 462,652	千円 316,763	千円 214,298	千円 993,713	千円 1,155,777	千円 8,436

(注) 職員手当には退職手当を含んでおりません。

◎職員の経験年数別・学歴別平均給料月額(平成3年4月1日現在)

経 験 年 数 区 分		10 年 ～ 15 年	20 年 ～ 25 年	30 年 ～ 35 年
一 般 行 政 職 (一般事務・保母等)	大 学 卒	225,200	314,200	425,200
	高 校 卒	189,900	283,700	368,800

(注) 経験年数は、職員として採用され引き続き勤務している年数です。

◎特別職の報酬等の状況(平成3年4月1日現在)

区 分	給料等月額 (円)	期末手当の 支給割合
給 料	町 長 770,000	年5.35月分
	助 役 616,000	
	収 入 役 554,000	
	教 育 長 554,000	
報 酬	議 長 243,000	年5.35月分
	副 議 長 194,000	
	常任委員長 177,000	
	議 員 163,000	

※中標津町、別海町、羅臼町の特別職の報酬は、標津町と同額です。

◎職員の平均給料月額、平均給与月額 及び平均年齢の状況(平成3年4月1日現在)

区 分	一 般 行 政 職 (一般事務・保母等)
平均給料月額 (円)	252,912
平均給与月額 (円)	285,399
平 均 年 令 (才)	38.4

(注) 給与欄は、給料に扶養手当を加えた額です。

おしらせ



役場の番号は
電話 2-2131
代表

町税は納期内に

今月は、軽自動車税（全期）と固定資産税（1期）の納期です。5月31日までに次の所に納入願います。

一、町指定金融機関

根室信用金庫各本支店

二、町収納代理金融機関

標津町農業協同組合、標津漁業協同組合、北海道労働金庫中標津支店、北海道拓殖銀行中標津支店、北洋銀行中標津支店、釧路商工信用組合中標津支店

三、収納代理郵便官署

町内各郵便局

四、収入役出納員・現金取扱員

労働保険料の申告期限は5月15日です

平成2年度の労働保険料確定申告と平成3年度の概算申告・納付は5月15日までです。次の方法で早めに手続きをしてください。

●申告書の提出方法

「労働保険概算・確定保険料申告書」は保険料とともに銀行・郵便局又は、釧路労働基準監督署のいずれかへ申告してください。

●労働保険事務組合への委託

労働保険の事務を労働保険事務組合に委託しますと、保険料の分割納付と事業主や家族従事者の労災保険の特別加入が認められる他、各種手続きの指導、事務代行も受けられますので、労働保険事務組合への事務委託をお勧めします。

※申告に関するご相談は釧路労働基準監督署まで。

☎0154-42-9711



平成3年度調理師試験のお知らせ

平成3年度調理師試験が次の要領で実施されます。

●日時

8月6日(水)13時30分～

●試験地

釧路市

●試験方法

筆記試験

●受験資格

2年以上調理業務に従事したもの。

●願書の提出

中標津保健所

●受付期間

6月1日～6月7日

※詳しくは、中標津保健所普及係まで。

☎01537-2-2168

「やまべつり禁止」になります

5月1日から「やまべつり禁止」の期間が始まります。

根室管内のすべての河川は5月1日からやまべつりが禁止になります。

期間は6月30日までですが、標津川の支流である武佐川の本支流は、資源保護水面に指定されており12月31日まで禁漁となっており、ご注意ください。お願いします。また、さけ・ます（サクラマス、カラフトマス、ベニマス、ギンマス、マスノスケ）は、全道全河川において年間を通して禁漁となっております。豊かな資源作りに全町民挙げての協力をあなげします。

作業停電のお知らせ

送電設備（送電線・鉄塔等）の改修工事および、標津・峰浜・羅臼地区各変電所の容量増設工事のため、次のとおり作業停電を企画しております。大変ご迷惑をおかけいたしますが、ご協力をお願いいたします。

●日時

5月19日(日)・10時～14時

6月2日(日)・10時～14時

●場所

標津町全域

5月 第二日曜日母の日



ぬれ手でプラグはやめましょう

(財)北海道電気保安協会

家庭など汚水ますの汲取りのお知らせ

渡辺清掃社では、今年度の家庭・事業所などの汚水ます（マンホール）の汲取りを次の要領で実施しますので、ご利用ください。

●汲取り期間

5月～10月末日（冬期間は凍結のために汲取りできません）

●汲取り区分

家庭用雑排水（台所または風呂などの汚水・汚泥）浄化槽汚泥。

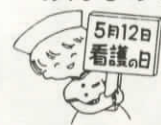
●汲取り単価

1ℓ当たり8円（単価には管底汚泥の清掃と消費税も含みます）

●申し込み方法

渡辺清掃社（2-2220）または役場保健住民課まで。

平成3年度メインテーマ
“看護の心を、みんなの心に”



今年からスタートします。
日本看護協会北海道支部 根室地区支部

平成3年度北海道重
度身体障害者・老人
居室等整備資金貸付
のご案内

道では、重度身体障害者・老人のための専用居室、浴室等を増改築及び改修される方に対し資金の一部を貸付けいたします。

資金を受けられる方は、次の各号に該当することが必要です。

●60歳以上の高齢者、または重度身体障害者と同居している方又は同居しようとする方で道内に1年以上居住していること。

●申請者の前年の総収入が660万円以下の方（ただし、扶養家族が4人を超える場合はその超える1人について40万円を総収入の限度額660万円に加算します）。

※貸付金額は1件につき180万円（利率3.0%）です。

申し込み期間は4月1日～12月3日までです。

お申し込み・お問い合わせは、役場福祉課まで。

（内線139）

介護教室開催の
ご案内

家庭で寝たきり老人や痴呆性老人の介護に当たっている介護者等を対象に、介護技術や介護方法習得のため、次のとおり介護教室を開催いたします。

	開催日・場所	時 間	学 習 内 容
第1回	5月16日(木) 農村環境改善センター	13:30～ 15:30	●寝たきりの原因・ 食事・衣服・寝具 の交換
第2回	5月23日(木) 農村環境改善センター	13:30～ 15:30	●排泄の介助・保清 の介助・体位の交 換方法
第3回	5月30日(木) 農村環境改善センター	13:30～ 15:30	●各種福祉サース の説明・介護者 との懇談会・交流

●参加対象者

在宅寝たきり老人を介護している家族。

ボランティア関係者等受講希望者

●申し込み・問い合わせ

役場福祉課社会福祉係

内線116

※申し込みは受講日の3日前までに電話連絡をしてください。

青い鳥郵便葉書の
無料配付について

身体障害者手帳の交付を受けている方で、身体障害者障害程度級表の1級又は2級に該当する方には、青い鳥郵便葉書を無料配布いたします。

申出者1人につき20枚とし、身体障害者手帳を提示し、所定の用紙に必要事項を記入のうえ5月31日までによりの郵便局へ申出ください。（代人も可とします）用紙は郵便局に備え付けてあります。

郵便局からのお知らせ

トータルプランしあわせ

（終身年金保険付終身保険）

●終身保険と終身年金保険がトツキンプ。

●万一の保障と老後の生活資金づくりを応援します。

●保険金額や年金額などの組み合わせでプランが自由自在。

◇若いうちからの総合保障としても最適。

◇年金額を大きく設定して、老後をエンジョイ。

◇気になる老後は、保障重視で安心づくり。うれしい年

金も受取れます。

●生活設計に合わせて、いろいろな組み合わせができます。

※くわしくは郵便局の窓口か、外務員へお尋ねください。

春の交通安全運動

●期 間

5月11日～5月20日

●重点目標

シートベルトの着用

〈チエックポイント〉

◆家族のみんなが、シートベルトを着用していない場合の危険について知っていますか。

◆運転者も同乗者も、シートベルトの正しい着用を実行していますか。

◆小さな子供を同乗させる場合補助装置を用いるか、後部座席に乘車させていますか。



覚せい剤追放

覚せい剤の恐ろしさ

◆心身をむしばむばかりでなく幸福な家庭を崩壊させ、社会に害悪を及ぼす恐ろしいものです。

◆乱用するとやがて慢性中毒となり、錯覚・幻覚・妄想に陥り、わけの分らない事を話したり、理解のできない行動をするようになります。

覚せい剤乱用者の特徴

◆身体面

●顔色が青白く、ほほがこげ、やせて肌が荒れている。

●瞳孔が散大している。

●唇が乾燥している。

◆行動面

●金遣いが荒くなる。

●食欲がなくなり、胃や肝臓の不調を訴える。

※覚せい剤に関する困りごと、相談ごと、又密売人や乱用者についてどんなことも結構です。最寄りの警察署・駐在所に連絡ください。秘密は厳守します。

（警察署・交通住民係）

春の行楽期における 犯罪や事故の防止

●自転車には カギと 名前と
登録を

●キー抜いて 気をぬかないで
ドアロック

●カギをした その手 その目
で もう一度

●楽しいレジャーに かくれた
危険

●安全は スピードダウンと
ゆとりから

※要望・意見や困りごと相談は
お気軽に派出所や駐在所へ
(中標津警察署・標津町防犯
協会)



畜犬登録及び狂犬病 予防注射のお知らせ

平成3年度の畜犬登録及び狂
犬病予防注射を次のとおり実施
いたしますので、飼育されてい
る畜犬は必ず登録と予防注射を
受けましょう。

平成3年度 畜犬登録及び狂犬病予防注射日程表

月日	実 施 場 所	実 施 時 間
5月15日(水)	新 川 上 町 児 童 公 園 前	9:20~9:45
	曙 町 児 童 公 園 前	10:00~10:40
	弥 栄 町 児 童 公 園 前	10:50~11:15
	栄 町 消 防 署 前	13:00~13:20
	緑 町 公 民 館 前	13:30~14:00
	桜 木 町 望 ヶ 丘 公 園 前	14:10~14:40
5月16日(木)	双 葉 町 児 童 公 園 前	14:50~15:20
	崎 無 異 加 瀬 藤 雄 様 宅 前	9:30~9:50
	薫 別 消 防 会 館 前	10:10~10:30
	浜 古 多 糠 坂 口 孫 一 様 宅 前	10:50~11:00
	上 古 多 糠 小 学 校 入 口	11:15~11:25
	古 多 糠 生 活 改 善 セ ン タ ー 前	13:10~13:20
	北 標 津 林 業 セ ン タ ー	13:30~13:40
	忠 類 生 活 館 前	13:50~14:20
	伊 茶 仁 町 内 会 館 前	14:30~15:00
	東 浜 町 林 秀 雄 様 宅 前	9:15~9:30
5月17日(金)	住 吉 町 生 活 館 前	9:40~10:00
	東 茶 志 骨 山 本 義 博 様 宅 前	10:10~10:20
	茶志骨/パイロット 町 内 会 館 前	10:30~10:40
	茶 志 骨 生 活 改 善 セ ン タ ー	10:50~11:00
	川 北 桜 ヶ 丘 町 川 北 公 民 館 前	13:00~13:30
	川 北 寿 町 川 北 消 防 署 前	13:40~14:00
	川 北 寿 町 木 庭 様 宅 前	14:10~14:30
	川 北 共 栄 町 上 田 組 事 務 所 前	14:40~15:00

狂犬病を防止するために、畜
犬を飼育される方は予防注射の
接種を受けることが法律で義務
づけられておりますので、この
機会に必ず受けられますようお
知らせいたします。

記

●畜犬登録と予防注射は、生後
91日(3ヶ月)を超える畜犬
はすべて対象となります。
●料金は1頭当たり4640円

(消費税込み)です。
(内訳)

・畜犬登録代 2100円

・狂犬病予防注射 2540円

※ご都合により、この日程に受
けることが出来ない場合には
役場保健住民課環境衛生係
(内線114)にご相談くださ
い。この場合には注射料金が
若干加算されることがありま
す。

民事・家事調停受付 相談のお知らせ

5月1日から7日までは憲法
週間です。その行事の一環とし
て次のとおり民事・家事調停受
付相談を行ないますのでご利用
ください。

●日 時

5月13日(月)10時~15時

●場 所

川北公民館

●相談事項

金銭・土地建物・夫婦・親
子相談等

町指定金融機関をご利用ください

根室信用金庫が町の指
定金融機関となっております。
ます。

また、収納金の代理金
融機関は次のとおりです。
税金・水道料・年金など
納める際は積極的にご利用
ください。

▼指定金融機関

根室信用金庫各本支店

▼町収納代理機関

標津漁業協同組合・標

津町農業協同組合・北海

道労働金庫中標津支店・

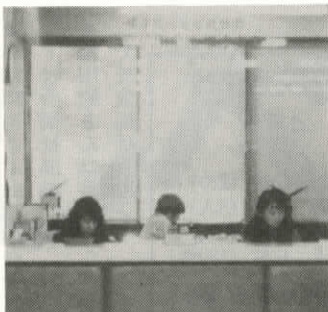
行政相談員をご存じですか

●役所の説明や処理に納得でき
ない。
●どこの役所で手続きをしたら
良いのか分からない。
●役所に苦情を直接申し出にく
い。

このような行政についての苦
情や要望について行政相談員が
相談に応じます。相談は無料で
秘密厳守です。お気軽にご相談
ください。標津町の行政相談員
は、川畑二郎(標津町栄町)

021-22087

北海道拓殖銀行中標津支店・
北洋銀行中標津支店・釧路商
工信用組合中標津支店・標津
町内各郵便局



いかがですか あなたの健康

保健指導班の電話番号は
代2-2131・内線132-141



坂口保健婦

一日と暖かさを増してきた今日このごろです。この季節の変わりめは、なにかと体調をくずしやすいのですが、皆さんいかがお過ごしでしょうか。

これから、来年三月までの「いかがですかあなたの健康」では皆さんが日常よく耳にしたり、口にする「血圧」について、一緒に考えていきたいと思います。さて、血圧が高い低いと一喜一憂される方が多くいますが血圧とはいったい何なのでしょうか？

血圧って、なあに？

「血圧」とは、心臓から押し出された血液が、血管の壁にぶつかる圧力（水道の水がゴムホースを通る時に感じる水圧のようなもの）です。

血圧は、心臓が収縮して血液が血管から押し出された時最も高く、これを最大血圧とよんでいます。また、送り出された血液が再び心臓にもどる時には血管内の血液は減少して心臓がひろがります。そのため、血圧は最も低くなり、これを最小血圧とよんでいるのです。

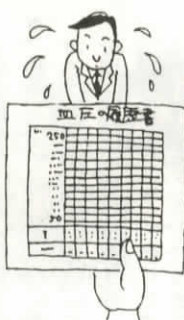
そして、この血圧は身体のすみずみに血液を送り出し、酸素やエネルギーとなる栄養を補給しているのです。

ところで、血圧の高い、低い皆さんはどんな基準で判定しているのでしょうか？

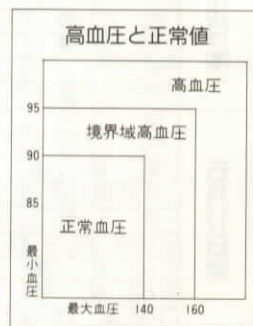
血圧の値については、世界的な取り決めがあります。（図1）

（図1）

	正常血圧	境界血圧	高血圧
最小血圧	89 以上	90 ~ 94	95 以上
最大血圧	139 以下	140 ~ 159	160 以下



したがって、定期的に血圧を測り、その血圧がいつも最大血圧（上の血圧）が140以上、または最小血圧（下の血圧）が90以上のどちらかでもある時には、黄色信号。注意が必要です。あなたの血圧はどのくらいあります。わからない方は、保健婦が血圧を測りますので「健康相談」の場へいらして下さい。血圧の管理は、自分の血圧の値を知ることから始まります。



戸籍の窓口から

（3月16日から4月15日届出分）

お誕生おめでとう

おなまえ	住所	保護者
紺野 けん 健くん	古多 糠	紺野 克典
中野 だいき 大希くん	弥 栄 町	中野 寿
門脇 せいや 清弥くん	旭 町	門脇 博
行田 かずひろ 和弘くん	西北標津	行田 晋市
林 のぶこ 信子ちゃん	寿 町	林 忠信
八重樫 優人くん	桜 木 町	八重樫博文
渋谷 ゆうすけ 祐輔くん	弥 栄 町	渋谷 良一
藤山 みやび 雅ちゃん	双 葉 町	藤山 豊
安富 賢一郎くん	古多 糠	安富 一男

おくやみ申し上げます

氏 名	住所	年 令
川口 勇さん	忠 類	79 歳
音川 勝己さん	栄 町	65 歳
高田富太郎さん	鳩ヶ丘町	78 歳
佐藤 みささん	茶 志 骨	79 歳
福田 恒喜さん	川 上 町	87 歳

人口のうごき

平成3年4月1日現在
（ ）内は前月比

世帯数	2,203世帯（-25）
人 口	6,966 人（-65）
男	3,419 人（-33）
女	3,547 人（-32）

町内の交通事故

4月

（ ）内は累計

人身事故	0件（2件）
負 傷 者	0人（3人）
死 亡 者	0人（0人）
物 損 事故	12件（100件）
死亡交通事故ゼロの日	154日
	（4月15日現在）

寄付ありがとうございます
ごさいいます

●MOA 釧路支部は交通安全対策基金へ

●標津町ゲートボール協会は体育文化振興基金へ

●聖友標津支所は活動資金として社会福祉協議会へ

●高田藤枝さんは香典返しをや

●めて社会福祉協議会へ
●小林昭司さんは活動資金として社会福祉協議会へ
●福田勉さんは香典返しをやめて社会福祉協議会へ