

HOP, STEP,
JUMP
in
標津

「～夢いきいき 萌える海と大地～ みんなで創る 新世紀」



No.421



オリンピックで力走する大菅選手

写真／2月17日（日本時間18日）、ソルトレークシティオリンピック・
スピードスケート女子1,000Mでの大菅選手。「北海道新聞社」提供

大菅小百合選手



現地では... スピードスケートの会場となったオリンピックオーバル。本町から応援団10人が現地に。「サマーモンパワー」の横断幕を手に声援を送りました。

一月八日から開幕したソルトレークシティー（アメリカ・ユタ州）オリンピック。スピードスケート女子五百斤と千斤に本町出身の大菅小百合選手（21歳）が出場しました。

五百斤の一回目、インスタートの大菅選手。自慢のスタートダッシュでは、百斤通過が一〇秒五五と伸びず、自己ベスト（日本記録）の三七秒七八には及ばなかったものの果敢な滑りで三七秒八二のタイムで八位に。上位を狙える位置につけました。

翌日の二回目は、アウトスタート。二度のスタートやり直し後となった三度目のスタート直後、バランスを崩してしまっ

大菅選手。これが最後まで響き、三八秒六〇の不本意なタイムに。二日間の合計タイム七六秒四二で、五百斤では十二位。千斤では、一分二六秒四八で十八位となりました。

現地のソルトレークには、大菅選手の両親と小田桐町長ら十

大菅選手の母校である標津小学校の四年生以上と標津中学校の生徒も駆けつけ、三日間で延べ九百四十四人の町民が参加する盛り上がりを見せました。

成績だけを見ると、満足のいく結果ではなかったかもしれませんが、本町始まって以来の初のオリンピック選手としての活躍として活躍してくれた大菅選手のその偉業をたたえ、私たち町民は心から大きな拍手を送ろうではありませんか。そして、この経験を生かし、次のステップに向けた大菅選手のさらなる活躍を期待し、これからも町民の手で温かく見守り、声援を送り続けます。

盛り上がった「大応援」

「感謝の気持ちでいっぱい」

▽標津町長小田桐四郎（大菅小百合選手町後援会会長）：
我が町から初のオリンピック選手となつていただき、感謝の気持ちでいっぱいです。ここまでくるまでは、相当の努力と苦しみがあったことでしょう。心からその努力に敬意を表します。

残念な結果になり、苦し涙を流していました。しかし、その涙は大きなエネルギーとなつて成長していくことと思います。町民を代表して心から「ご苦労さま」と言いたいです。今後の大菅選手のさらなる飛躍に期待しています。

―町民の皆様へ―
町民の皆様には、大菅選手への温かいご支援をいただき、ありがとうございます。これからも大菅選手へのご支援をお願いします。

感動ありがとう
大菅選手へ



ソルトレーク
オリンピック
〈スピードスケート〉

頑張った!



地元では…

あすばるを会場に開かれた「町民大応援会」
急ぎよ結成された応援団が「フレ〜フレ
〜オオスガ」と三三七拍子を行うと、会場
の応援ムードが一気に盛り上がりました。



「プレッシャーの中、
よく頑張った」

▽佐々木一則さん（大菅小百合
選手町後援会副会長）…

オリンピックという大舞台の
プレッシャーの中で、よく頑張
ってくれました。大菅選手にと
って大きな財産になったはず。
今回の小さな失敗にめげず、こ
れを良い経験とし、これから
実力を大いに発揮してくれるこ
とと思います。大菅選手は日本
のスプリンターとして、頂点に
立つ選手と確信しています。健
康に留意して活躍することを私
たちは願っています。

「教えてくれた。努力す
れば夢がかなうこと」

▽渡部裕太郎くん（標津スケー
ト少年団・標津中3年）…

オリンピックに出場した先輩
は、すごくかっこ良かったです。
不本意な成績だったけど、これ
をバネにしてどんどん日本記録
を更新してほしいです。今回の
オリンピック出場は、ぼくらス
ケート少年団に「努力すれば夢
がかなう」と言うことを教えて
くれました。ぼくらも先輩目指
して頑張ります。先輩、次も頑
張ってください。

5人が全国中学スケート大会に



〔左から〕工藤さん、谷川さん、渡部くん、田村くん、井上くん

渡部くん（3年）
5,000mで堂々の2位

全国中体連スケート大会が
二月四日から六日まで、山梨
県富士急ハイランドで開か
れ、本町から渡部裕太郎くん

（標津中三年）、田村直大くん
（川北中三年）、谷川有美さん
（同）、井上直記くん同二年、
工藤朋佳さん同一年）の五人
が出場しました。
男子五千円では渡部くんが
二位に、田村くんが八位に入
賞。このほかの選手も、各種
目で決勝に

進出するな
どの活躍を
見せまし
た。
見事二位
に入った渡
部くんは
「全国大会
は、全道大
会とはまっ
たく違う雰
囲気。良い
経験になっ
た。これか
ら、スケ
ートは続け
たい。やる
からにはオ
リンピック
に出たい」
と、今後の
目標を話し
てくれました。

全国書画展で金賞に輝く

このほど開かれた第六十八
回全国書画展覧会（広島県教
委、熊野町共催）で、本町の
藤山雅さん（標津小四年）の作
品が「書の部」で見事金賞に
輝きました。



全国から応募があつ
た約二十四万四千点の作
品の中から選ばれた金
賞は、一万五千九百四
十八点全体の七割の
狭き門。
六歳から書道教室に
通い続け、努力が実つ
た藤山さん。「金賞は
うれしい。これからも
一生懸命練習して、も
っとうまくなりたい」
と笑顔で話していま
す。

目指せ！

第二の「大菅選手」

第二十五回標津スプリント
選手権大会町スケート協会
主催が一月十一日、町営ス
ケートリンクで開かれました。

根室、釧路管内の小中学生
約三百六十人が出場し、学年
別に五百、千円のレースが行
われました。

快晴の中、四十もの大会新
記録が出るほどのコンディシ



ョンの良さ。選手たちは、第
二の大菅選手を目指し力走し
ました。

「むし歯ゼロ」すごいでしょう！

二月一日、保健福祉センターひまわりで「歯つぴー☆KIDS表彰式」を行いました。この表彰式は、平成十年生まれの三歳または四歳の幼児で、むし歯が一本もないお子さんを「歯つぴー☆KIDS」として、その努力をたたえ、表彰状の授与と記念品の贈呈を行うもの。

平成十年生まれは六十一人。そのうちむし歯ゼロは十九人。つまり十人のうち約三人がむし歯ゼロという結果になっています。

むし歯のない子の写真を双葉保育園、つくし保育園、川北生涯学習センター、あすばるで順次実施しています。



古本市の収益で 新着本など寄贈

古本市実行委員会は、二月二十日、図書館へ本二十四冊ビデオ十六本を寄贈しました。



昨年十一月に行われた、第二回古本市の売上金で購入した菊池勝記委員長は「寄贈した本やビデオは、多くの方に利用してもらいたい」と話しています。

北方四島交流功労で 外務大臣から感謝状

北方領土の日の二月七日、福澤英雄さん(南六西四)に、長年の北方四島交流での功績が讃えられ、外務大臣から感謝状が贈られました。



福澤さんは、歯舞群島多楽島出身の元居住者。領土返還の雰囲気づくりのために平成四年から始まった北方四島とのビザなし交流事業で、本町を訪れるロシア人島民のホームステイやホームビジットを受け入れ、心温まる交流を展開。返還運動の推進と日口の友好親善に寄与しました。

福澤さんは、「ビザなし交流で四島を訪れた時、温かく迎えてくれたロシア人に感激し、自分もお返しのためだけに受け入れてきただけのこと。今後もお役に立てれば」と笑顔で話してくれました。



「楽しかった！」 ナイトイン川北冬のつどい

2月16日、ふるさと回帰「現」をテーマに上田組球場で開かれた「キラリ標津2002ナイトイン川北冬のつどい」。

イベントでは、豪華賞品が当たる2000人ビンゴや美貴じゅん子歌謡ショー、ふるさと花火などが行われ、会場に訪れた約5,000人は楽しい冬のひとときを過ごしました。

町職員の給与と職員数のあらまし

町職員の給与は、基本給としての給料と扶養手当、住居手当、期末勤勉手当などの諸手当から成り立っています。これらの人件費は、国やほかの地方公共団体の給与との均衡を考慮した上で、「標津町職員の給与に関する条例」などによって決められています。また、毎年予算に計上され、町議会で審議されています。

この内容を町民のみなさんにご理解いただくため、給与や職員数のあらましをお知らせします。

なお、町職員の給料水準は、国家公務員の給料を100としたラスパイレス指数で見ると、平成13年4月1日現在、管内平均98.5に対して本町は98.9となっています。

●決算と人件費

人件費には、毎月の給料や諸手当、期末・勤勉手当（ボーナス）のほか、退職手当や共済費の使用者負担分など広い範囲の経費が含まれており、これらを合わせた職員給与費の内訳は次のとおりです。

〈表1〉人件費の状況（普通会計予算）

区 分	住民基本台帳人口 (H13.3.31現在)	歳 出 額 A	実 質 収 支	人 件 費 B	人件費率 (B/A)	(参 考) 平成11年度の人件費率
12年度	6,420人	7,747,975千円	301,975千円	1,245,354千円	16.1%	13.3%

- (注) 1 この表は、歳出に占める人件費の割合を示したものです。
 2 人件費には特別職(町長・助役・教育長及び議会議員など)に支給される給料・報酬などを含みます。
 3 普通会計では、特別会計(国民健康保険・簡易水道・下水道・介護保険・サーモンパーク)の公営事業に従事する職員の人件費は除かれています。

〈表2〉職員給与費の状況（普通会計予算）

区 分	職員数 A	給 与 費				1人当たりの給与費 (B/A)
		給 料	職 員 手 当	期 末 ・ 勤 勉 手 当	計 B	
13年度	152人	577,036千円	112,562千円	245,393千円	934,991千円	6,151千円

- (注) 1 この表は平成13年度当初予算における職員1人当たりの給与額です。(特別職除く)
 2 職員手当には、退職手当は含まれていません。

●給料等の状況

給料表は、一般行政職と医療職及び教育職に区分され、職務の内容と責任の程度に応じて、それぞれいくつかの級に分かれています。

〈表3〉一般行政職の級別職員数の状況（平成13年4月1日現在）

区 分	1 級	2 級	3 級	4 級	5 級	6 級	7 級	8 級	計
標 準 的 な 職 務 内 容	主事補 技師補	主 事 師 技 師	主 事	主査・主任 主事・技師	係 長 主 査	課長補佐 主 係	課 長 課長補佐 主 幹	部 長	
職 員 数	7人	8人	15人	13人	4人	35人	29人	4人	115人
構 成 比	6.1%	7.0%	13.0%	11.3%	3.5%	30.4%	25.2%	3.5%	100.0%
平成12年構成比	6.9%	7.9%	13.2%	8.8%	7.9%	28.1%	23.7%	3.5%	100.0%

- (注) 1 標津町の給与条例に基づく給料表の級区分による職員数です。(技能労務職除く)
 2 標準的な職務内容とは、それぞれの級に該当する代表的な職務です。

〈表4〉初任給と平均給料月額、平均給与月額及び平均年齢の状況（平成13年4月1日現在）

区 分	決定初任給	経験年数区分別平均給料月額				団 体 名	平 均 給 料 月 額	平 均 給 与 月 額	平 均 年 齢
		5 年 以 上 10 年 未 満	10 年 以 上 15 年 未 満	15 年 以 上 20 年 未 満					
一 般 行 政 職	大学卒	174,400円	238,733円	296,000円	359,000円	町	334,788円	372,383円	40歳6月
	短大卒	151,800円	224,867円	260,400円	324,700円	管	343,565円	389,200円	41歳1月
	高校卒	141,900円	207,933円	252,133円	299,200円				

- (注) 1 給料とは、給料表上による基本額であり、給与とは次ページの職員手当(毎月決まって支給される手当)と給料を合わせたものです。
 2 経験年数とは、たとえば卒業後直ちに採用され引き続き勤務している場合は、採用後の年数をいいます。
 3 「一般行政職」とは、技能労務職、保健婦職、教育職などの特殊な職種を除いた一般事務職や一般技能職をいいます。
 4 団体名の説明：町→標津町職員→、管→根室管内1市4町との平均給料及び給与月額を比較しています。

●職員手当の状況(平成13年4月1日現在)

給料以外の諸手当には次のものがあり、それぞれ支給される職員の範囲、手当の額などが定められています。

〈表5〉諸手当の状況

手 当 の 名 称	支 給 金 額 等
扶 養 手 当	職員の配偶者や子などが他の生計の途がなく、主として職員が扶養している場合に支給 ①配偶者：16,000円 ②扶養親族(配偶者を除く)：2人目まで1人：5,500円 3人目から1人：2,000円(満16歳から満22歳までの子1人につき5,000円加算) ③配偶者のいない職員の扶養親族 1人まで：11,000円
住 居 手 当	職員が住んでいる住居で家賃など住居費を負担している場合に支給 ①家賃の額が12,000円を超える借家等の場合、家賃の額に応じて27,000円を限度 ②持ち家の場合 10,000円
通 勤 手 当	通勤距離2km以上に限る ①自動車など使用者：通勤距離に応じて3,000円～11,300円の範囲で支給 ②交通機関利用者：運賃額を支給(ただし、45,000円までは全額支給、それを超える場合は、超えた額の1/2を加算し50,000円を限度に支給)
そ の 他 の 手 当	管理職・時間外勤務・特殊勤務・寒冷地など

〈表6〉期末・勤勉手当の支給率

支 給 月	6 月	12 月	3 月	計
区 分	一般職	管理職	一般職	管理職
期 末	1.45月分	1.25月分	1.55月分	1.35月分
勤 勉	0.60月分	0.80月分	0.55月分	0.75月分
計	2.05月分	2.05月分	2.10月分	2.10月分

*職務上の段階、級による加算措置割合5～15%があります。

〈表7〉退職手当の支給率

区 分	支 給 率
勤 続 20 年	勤 続 25 年
勤 続 35 年	最 高 限 度 月 数
自 己 都 合	21.0月分
定 年 ・ 勤 奨	28.875月分
	44.55月分
	62.7月分
	62.7月分

*退職手当額は、退職の日における給料月額に勤続期間と退職事由に応じた一定の支給率を乗じて算出されます。

●特別職の給料・報酬

町長をはじめ、常勤の特別職の給料と町議会議員の報酬は次のとおりです。

〈表8〉特別職の報酬等の状況(平成13年4月1日現在)

区 分	給料・報酬月額	期末手当
給 料	町 長 874,000円	6 月 期 2.05月分
	助 役 700,000円	12 月 期 2.10月分
	教 育 長 630,000円	3 月 期 0.55月分
		計 4.70月分
		加算割合 15%
報 酬	議 長 306,000円	6 月 期 1.80月分
	副 議 長 245,000円	12 月 期 2.90月分
	常 任 委 員 長 219,000円	計 4.70月分
	議 員 193,000円	加算割合 15%

●職員数

町職員の定数は、条例で上限が206人と定められています。(定数増減△4人)

〈表9〉部門別職員数の状況(単位：人)

区 分	職 員 数	対前年増減数
	平成12年	平成13年
一 般 行 政 職 部 門	114	114
一 般 行 政 職 部 門 (教育関係職員)	36	35
公営企業等会計部門 (特別会計職員)	52	53
合 計	202	202

- (注) 1 職員数は一般職に属する職員数で、臨時、又は非常勤職員を除いています。
2 「表2 職員給与費」の「職員数(A)」欄に掲げる職員数との差は、普通会計のほか、特別会計に属する職員を含んでいることによるものです。

●定員適正化

〈表10〉職員の定員適正化計画

町では平成10年7月に定員適正化計画を策定し、財政の硬直化の大きな原因となる人件費の抑制を図り、適正な職員配置による効果的な行政運営に努めていきます。

*定員適正化計画期間：平成10年度～平成16年度(7年間)

計画時職員数 平成10年4月1日	目標削減数	目標職員数 (平成16年度)	現在職員数 平成13年4月1日
205人	6人(3%)	199人	202人(98.5%)

◎定員適正化の方策

- ・計画期間中の採用職員数は、前年度の定年退職予定者数を超えないものとする。
- ・民間能力、効率化を勘案した中で、業務の民間委託を推進する。
- ・計画期間中、予測が困難な行政需要が生じた場合は必要に応じて見直しを図る。

このコーナーは、読者のページです。
あなたの声をお寄せください。



議会の様子を見て
みたいのですが…

Q

年に何度が開かれて
いる議会を見学したい
と思いますが、一般の人でもで
きますか。また、いづころ開か
れますか。

A

議会の本会議は、どな
たでも傍聴することがで
きます。

傍聴人の方々には遵守いた
く事項が何点あります。その
主な内容は次のとおりです。
ご協力ください。

①傍聴人の定員は二十五人
です。

②傍聴人受付簿に必要事項を
記入ください。

③傍聴席は持ち込みが制限され
るものがあります。

議会の会議は、定例会と臨時
会があります。定例会は、三月、
六月、九月、十二月の四回開催
されます。臨時会は、特定の事
件を審議するため、必要の都度
開催されます。

●開催期日や、そのほか議会に
関することは、お気軽に町議
会事務局までお問い合わせく
ださい。

◇

「みんなの広場」は、読者
のページです。町や広報紙へ
のご意見・要望などをお寄せ
ください。なお、匿名での投
書（紙上では名前は掲載しま
せん）や、個人・団体の中傷
となるものはご遠慮ください。

また、イラストも募
集しています。はがき
の裏に黒サインペンな
どでお願いします。

▽あて先

〒086-1632

標津町北二条西一丁目一
番三号

標津町役場・企画振興

課

「みんなの広場」まで。

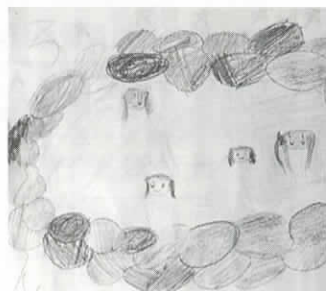
作品紹介

川北幼稚園児の作品
「冬休みの思い出」を紹介し
ます。

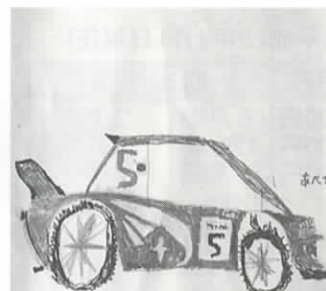
＝敬称略＝



「スケート」 今野 晴菜



「温泉」 櫻井 早紀



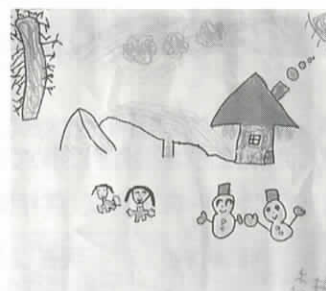
「車」 阿部 卓未



「雪あそび」 奥 彩華



「白鳥」 加藤 匠



「雪あそび」 森井まりの



「馬」 河島 圭佑

21世紀...

ぼくの夢 わたしの夢

vol.10

子どもたちの将来の夢を小学校ごとに
リレー方式で紹介しています。〈最終回〉

私

の将来の夢は医者になることです。

理由は、今、不治の病で苦しんでいる人や、病気で苦しんでいる人も、お金が無くて治療費が払えなかったり、薬が買えない人たちが世の中にはたくさんいるからです。私はそのような人たちの、一人でも多く助けてあげたいと思っています。それに、



「医者を目指して」

さ さ き あ や か
佐々木彩花さん

(標津小・6年)

五年生の頃から、人の命を助ける仕事をしたくて思っていたからです。

人の命を助ける仕事には、医者以外にもたくさんあると思います。例えば、レスキュー隊、消防士などがあります。でも、それらの仕事は体力がいる仕事なので女性には難しいと思います。そこで、男女関係なくでき

る医者になりたいと思いました。また、私の母が看護婦をやっていることもあって、私も将来医療関係の仕事をしたと思うようになりました。

医者になるのにも、医者として海外で働くのにも資格が必要です。そのために、中学からは今以上に勉強をがんばります。特に英語をがんばりたいと思います。

ます。それから、体力も必要だと思うので、勉強だけでなく、スポーツもがんばりたいです。

医者になることはすごく難しいことだと思っし、一生勉強していかなければいけないと思いますが、患者さんから感謝されるような、優しくて立派な医者を目指してがんばりたいと思います。

ぼく

の夢は大工さんになることです。

まだ雪が積もっていないころ、ぼくが家に帰る途中、家の近くで、大工さんが家を建てているところを見ました。ぼくも大工さんになって、家を作ってみたいと思いました。



「ぼくの夢は大工」

ひ ら い た だ し
平井 直くん

(標津小・6年)

のお父さんから、いろいろな仕事のやり方を教えてもらえたらいいなと思います。それを、本当の大工さんになったら生かしたいです。

友だちの家の近くには、倉庫があります。ぼくも、自分の家を建ててから、ひまなときに倉庫も作ってみたいと思います。大工さんの仕事は、楽しいだ

ちになるんだろうなと思いました。

ぼくの友だちのお父さんは、一級建築士の免許を持っています。それを見習って、ぼくも一級の免許をとって、自分で家を建ててみたいと思います。立派な家を建てて、家族を招待したいと思います。

中学生になってから、友だち

ろうと思います。でも、たぶんいやなことやきびしいこともたくさんあるんだろうなと思います。それでも、今まで自分が知らないことを学べるからいいと思います。

本当に大工さんになったら、ちゃんとした立派な仕事をしたいです。ぜひ、やってみたいと思います。

私

の住んでいる標津町からは、北方領土の国後島が見えます。

この北方領土には、昔々くさんの日本人が住んでいましたが、現在は一人も住んでいません。

そんなロシアと日本の間では、何年か前から、ビザなし交流が行なわれてきました。中学に入った年の夏、私の家でもロシア人のホームステイを受け入れることとなり、私にも交流する機会がやってきました。最初、私はロシア人に対して、あまり



「ホームステイを受け入れて」

くろ さわ ゆき な さん
黒 澤 幸 奈 さん
(標津中3年)

いい印象を持っていませんでしたが、一度会ってみると、そんなことは気にならなくなり、その子との出会いを楽しんでいる自分がいました。

しかし、私の中でひとつ不満がありました。それは通訳がないと会話といえるような話ができず、悔しく、悲しい思いをしたことです。次の年、二度目のホームステイでは、同じ思いをしないように一生懸命頑張ってみましたが相変わらずの言葉の壁に困ってしまいました。

そして、中学3年の今年、ロシアの子たちがまた、家にやって来ました。受け入れた女の子のうち、一人は私が中学1年の時に来た子だったこともあり、「二日間という短い期間を今までより大切に過ごそう」と思い、言葉にこだわらず、気持ちを大切にしようと考えました。そうすると不思議なほど片言のロシア語も通じ、私は驚き、とてもうれしくなりました。英語混じりのロシア語と英語混じりの日本語だったけれど、会話

ができ、楽しい時間が流れました。私が、三回のホームステイを通して学んだことは、相手が外国の人でも、いくら言葉がでなくても、ふれあおうとする心、相手を思いやる心、少しでも相手を知らうとする心があれば友達になれるのだと強く感じました。

私は、これからもこのような機会を積極的に見つけ、自分から積極的にいろいろな国の人と仲良くできるように努力していきます。

中学生が 北方領土への 思いを訴える



私

は、昨年八月に択捉島を訪問しました。

そこではホームステイ、スポーツ交流、領土問題についての討論会などいろいろな体験をしました。

領土問題の討論会ではいろいろな話を聞くことができた。その中でも心に残った意見が三つありました。

一つ目は、「どうして子供たちにこのような辛い話をさせるのですか」という意見です。確かに大人でも難しい問題です



「択捉島を訪問して」

こ もり たか こ さん
小 森 孝 子 さん
(川北中2年)

が、子供だからこそ出てくる意見もあるかもしれません。だからこのような場を作ったのではないかと私は思うのです。でもこの意見を言ったお母さんは、すごいと私は思います。

二つ目は、「返せ北方領土」というのは、私たちにこの島を出ていけと言っているのですか」という意見です。この意見に対し、私たちの中からそうではないという意見が出ました。確かに昔、日本はロシアに故郷を奪われ、悲しい思いをした人達がい

います。また同じことをロシアの人達にするのなら、私はそんなこと許せません。日本とロシアの人達で話し合えば、時間がかかってもしかたよい解決方法がでてくるのではないのでしょうか、私はそうすべきだと思います。

三つ目は、「この島で日本人とロシア人が一緒に暮せばいい」という意見です。まず、互いの言葉を学ばなくてはならないと思います。いくら相手のことを考えていても、伝わらな

ては意味がありません。これは私がホームステイしてみte感じたことなのです。でも一番大切なのは相手のことを考えること、思いやりなのです。

領土問題の解決と互いを思いやる気持ち、この二つができないうちは、一緒に暮すことはできないと思います。

私は日本とロシアの二つの国が十分に時間をかけてしっかりと話し合つて納得のいくような結果をだすようになってほしいと思います。



「あのね 子どものつぶやき」

朝日新聞社

「お父さん、よしてよ、子ども扱いするのは。あと十二年で二十歳になるんだから」などなど、子どものことばが満載です。

「叱る！知恵」

多湖 輝 海竜社

子どもの頃、親に叱られるのがなにより恐くありませんでしたか？上手な叱り方を知れば、怒る方も怒られる方もラクになるかも？



「図説 宮本武蔵」

戸部新十郎 河出書房新社

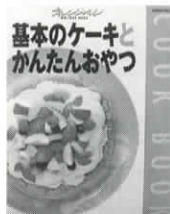
数々の小説家が彼を描き、まんが「バガボンド」も大人気！宮本武蔵の全てがこの1冊につまっています。



「基本のケーキとかんたんおやつ」

オレンジページ

見ているだけで食べたくなるお菓子の本。基本全てを写真入りで解説しているので、誰でも簡単に作れそうです。



「すっぱんぼんのすけ せんとうへいく」

もとしたいづみ すずき出版

どうぶつたちのヒーローすっぱんぼんのすけがかえってきた！こんかいはおふろやさんでだいかつやくだよ！

「ベストカー探し この1台」

松下 宏 グランプリ社

安全・デザイン・環境…車を選ぶ基準は様々です。あなたの好みや考え方にぴったり合う1台をこの本で探しませんか？



その他の新刊

(☆は注目の本)

<一般>

- ☆「緋色の時代 上下」 船戸与一
- ☆「不敵雑記」 佐藤愛子
- ☆「マリア・プロジェクト」 楡周平
- ☆「二重奏」 赤川次郎
- ☆「松本美原ヶ原殺意の旅」 西村京太郎
- ☆「ダーク・ムーン」 馳星周
- ・「防風林」 永井すみ
- ・「文明の憂鬱」 平野啓一郎
- ・「小さいときから考えてきたこと」 黒柳徹子
- ・「料理上手のコツ」 小林カツ代

<こども>

- ・「アンパンマンとナガネギマン」 やなせたかし
- ・「まほうのマフラー」 あまんきみこ
- ・「おでんくん」 リリー・フランキー
- ・「しりとりにりり」 フジイフランソワ
- ・「あぶないよ！」
- ・「1ねん1くみ1ばんやさし〜い」 後藤竜二
- ・「ベビーシッターはアヒル！？」 岡田貴久子
- ・「かいけつゾロリあついで！ラーメンたいけつ」
- ・「ケイタイ電話レストラン」
- ・「介助犬武蔵と学校へ行こう！」 綾野まさる

●今月の特集：子どもの本もあなどれない！



「ハリー・ポッター」シリーズや「指輪物語」など、児童向けの本が大人気。ファンタジーものや名作、新しい作家のものまで、大人顔負けの子ども本を集めました。

<古本市の売上げから本を寄贈>

「古本市実行委員会」から昨年11月に行われた古本市の売上金で、本やビデオを寄贈していただきました。ありがとうございました。

平成15年の第3回古本市に向けて、ご家庭で不要になりました古本を随時集めています！電話一本で取りに伺います。

こんにちは 標津病院です

●BMI (ボディ・マス・インデックス)

最近では肥満度を表すのに広く使われています。

「体重(kg)÷身長(m)÷身長(m)」の値

やせ	20未満
ふつう	20～24
やや太め	24～26.5
太りすぎ	26.5以上

※標準体重は「身長(m)×身長(m)×22」

●肥満度の計算方法

(現在の体重(kg)-標準体重)÷(標準体重)×100=肥満度(%)

やせ	-20
軽いやせ	-10～-20
軽度肥満	10～20
肥満	20以上

健康診断には、職場健康診断や人間ドックなどいろいろありますが、健康診断の目的は、病気を診断するのではなく、ふだん健康に見える人の中から、何らかの病気の兆候が隠れていないかを調べるのが目的です。

健康の結果は、通常「結果報告書」の形で、健康診断を受けた方に説明や通知が行われていますが、報告書の中には、普段みない数字や記号が多くあり、とまどわれることも多いのではないかと思います。

これから数回にわたり健康診断測定される代表的な項目について、その意味やデータの読み方についての解説をしていきますので、健康診断の結果をご理解いただき、これからの健康管理にお役立てください。



標津病院
大野 高義 院長

「健康診断の結果の見方」(1)

まずはその人の身長、体重を測定して、後ろの表にある方法で標準体重を計算して、その方の肥満度を算出します。結果の見方としては、数値が高い場合は、たいていは食べ過ぎや運動不足による単純肥満ですが、急に体重が増加した場合などは、ホルモンの異常や心臓、腎臓の異常による体のむくみがでている可能性があります。また、数値が低い場合は特に問題はありませんが、急な体重減少は、糖尿病や甲状腺機能亢進症などのホルモンの異常や悪性腫瘍などが隠れている場合があります。

(二)身体測定・肥満度

友好都市・青森県 大畑町では…

「屋根の雪下ろしに汗」 ～福祉の向上は地域の協力から～



社会福祉協議会では、ほのぼのの協力員や消防団など関係する団体に呼びかけ、屋根の雪下ろし作業に取りかかっています。

「福祉の向上は地域の協力から」と毎年行われるこのボランティア活動は、一人暮らしや高齢者世帯には特に厳しく、雪降ろしの依頼が社会福祉協議会に寄せられています。

今年も十二月から二月にかけて厳しい寒さと降雪が続いています。冬の雪は一人暮らしや高齢者世帯には特に厳しく、雪降ろしの依頼が社会福祉協議会に寄せられています。

※このコーナーでは、友好都市のお互いの話題を毎月の広報紙で紹介しています。

町長の動静

(1月21日～2月20日)

【1月25日】

標津町身体障害者福祉協会新年会

【1月26日】

北方四島代表者との懇談会(根室市)

【1月27日】

管内酪農民大会(標津町)

【1月29日】

漁協、農協との懇談

【1月31日】

農業者年金基金理事長来庁対応

【2月1日】

根室地域連携会議、管内町長会(根室市)

【2月5日】

市町村職員共済組合役員会(札幌市)

【2月7日】

国保連合会理事(札幌市)

【2月14・15日】

ソルトレイク五輪スピードスケート女子500M大菅小百合選手現地応援(アメリカ合衆国)

【2月18日】

管内市町長と社会福祉協議会会長との懇談会(標津町)

※以上主なもの

INFORMATION

スポーツ

☆ 3月のスポーツ ☆

- 3日(日)
第20回室内ソフトテニス大会
〔9時～総合体育館〕
- 4日(月)
第14回室内ゲートボール大会
〔9時～総合体育館〕
- 10日(日)
第1回雪中300オソフトボール大会
〔9時30分～町営球場〕
- 30日(土)
松下浩二選手卓球講習会
〔13時30分～総合体育館〕

汲み取り

し尿の汲み取りの 申込みは忘れずに

4月のし尿汲み取りの実施地域は次のとおりです。汲み取りを希望される方は忘れずにお申し込みください。

■汲取実施地域

川北市街、川北郡部、北標津、西北標津

■申込期限 3月25日(月)

※4月から川北郡部、北標津、西北標津については、川北市街地区と同じ汲み取り月となります。詳しくは、広報今月号の折込チラシをご覧ください。

★申込み・お問い合わせは、住民課まで。

郵便局

教育資金の準備は 学資保険で

お子さまの進学率が現在伸び続けており、小学校入学前から早めの準備が必要です。お子さんの大切な夢の実現に保障をセットした郵便局の学資保険がお役にたちます。

万一、契約者が死亡又は重度の障害になった場合は、その後の保険料の払い込みがいなくなる特徴もあります。

詳しくは、お近くの郵便局まで。

3月の健康相談・健診日程

乳 幼 児

■乳幼児相談

19日(火)〈標津〉

〔9時～10時・13時30分～14時30分／ひまわり〕

※午前の部 13ヵ月児 午後の部 4・7・10ヵ月児対象

20日(水)〈川北〉

〔13時30分～14時30分／川北生涯学習センター〕

※4・7・10・13ヵ月児対象

■2歳児相談

19日(火)〈標津〉

〔9時～10時／ひまわり〕

20日(水)〈川北〉

〔13時30分～14時30分／川北生涯学習センター〕

■歯ピカ教室

4日(月)

〔9時30分～10時30分・13時30分～14時30分／ひまわり〕

■ちびっこランチ教室(幼児食教室)

14日(木)

〔9時45分～13時／ひまわり〕

成 人

■一般健康相談

29日(金)

〔13時～15時／ひまわり〕

■糖尿病健康相談(予約制)

20日(水)

〔10時～16時／ひまわり〕

■リハビリ教室

6日(水)

〔13時30分～15時30分／ひまわり〕

妊 婦

■ママ・パパスクール

29日(金)

〔10時～12時／ひまわり〕

★お問い合わせは、保健福祉センター「ひまわり」(☎2-1515)まで。

ごみの収集日

一般廃棄物収集区域 (祭日は休みです)〈有料〉	可燃物	不燃物	資源ごみ 粗大ごみ
川北市街・伊茶仁・忠類・浜古多糠 薫別・崎無異・古多糠	水・土	12日(火) 26日(火)	6日(水) 20日(水)
新川上町・若草町・川上町・栄町 緑町・弥栄町・曙町	月・木	11日(月) 25日(月)	4日(月) 18日(月)
本町・鳩ヶ丘町・双葉町・望ヶ丘町 桜木町	火・金	11日(月) 25日(月)	5日(火) 19日(火)
住吉町・東浜町	火・金	12日(火) 26日(火)	5日(火) 19日(火)

★ごみは指定された日に指定された場所へきちんと出しましょう。

防災

火災時の煙の影響

火災時の煙は視界をさえぎる他に、燃焼によって発生した有毒ガスを含んでいます。そのガスを吸ってしまうと、そのまま意識を失って死亡する場合があります。座布団が1枚燃えただけでも、煙から逃げられなければ死の危険があります。

火災時の熱せられた煙は空気よりも軽いので、熱で気圧が高まった場合は、あらゆる隙間を見つけて広がります。初めは窓や出入口から横に広がり、次に階段などを伝って縦方向に広がります。

このため避難の時は、必ず部屋のドアは閉めて逃げるようにしてください。煙の影響を少しでも減らせれば、逃げる時間が確保でき火災の延焼も遅らせることができます。また、避難する際は、濡らしたタオルを口に当てると、呼吸を楽にすることができます。

— 標津消防署 —

福祉

母子家庭・寡婦及び父子家庭の移動相談を行います

道では、母子家庭等に係る法律相談など、専門的に解決を要する問題に対応するため、「母子家庭・寡婦及び父子家庭移動相談事業」を実施しているところで

す。今年度は、本町で開催することになりましたので、相談を希望される方はご遠慮せずお越しください。

■日時 3月5日(火)13時～16時

■場所 あすばる 研修室

■内容 弁護士による法律相談及び母子相談員等による相談

※相談は無料となっております。

※母子家庭等以外の方で法律相談を希望される方は、福祉課(☎2-2131内線133番)にご連絡ください。

お宅の個別受信機は大丈夫ですか？



個別受信機は、通常時AC100Vを使用していますが、停電時になると自動的に内蔵されている乾電池に切り替わります。通電後は、電源スイッチ「入」を2回押すことでAC100Vに切り替わります。特に停電後は忘れずに電源スイッチを2回押しましょう。なお、電源表示ランプが点滅している場合は、乾電池(単2電池4本)切れですので交換をお願いします。

次のような場合、住民課までご連絡ください。

- ・転入などにより、住宅に受信機が設置されていない場合
- ・転出・転居の際、当分の間その住宅が空き家になる場合
- ・放送が入らない、又は雑音が入る場合

— 住民課 —

農業

安全な牛肉のみ販売されます

スーパーなどには、いろいろな食品が販売されていますが、その中でも国産の牛肉については、平成13年10月18日からすべての牛について検査し、検査に合格したもののみが食肉として販売されていますので、安心してお召し上がりください。

さらに、食卓に上がるものがどのように生産され、届けられたかが分かるような仕組みづくりを、国、道、農業団体などが一体となって進めています。

— 北海道BSE対策本部 —

戸籍の窓口から

(1月11日～2月10日届出分)

■ご結婚おめでとう

与羽 祐輔さん・若松亜希子さん(若草町)

阿部 一臣さん・根本 悦子さん(本町)

尾張 英樹さん・イエンチェナリーさん(薫別)

■お誕生おめでとう

(保護者)

奥寺 亜有ちゃん(若草町) 正 樹・香 利

長谷川成実ちゃん(弥栄町) 裕 之・眞 実

森谷祐美子ちゃん(忠類) 修 司・朋 子

村山 由奈ちゃん(双葉町) 勝 幸・美 輝

櫛谷 祐子ちゃん(桜ヶ丘町) 祥 司・み ち

長谷 郁菜ちゃん(弥栄町) 公 嗣・富美恵

小田部未羽菜ちゃん(若草町) 恭 範・優 子

■おくやみ申し上げます

出口 敏さん(双葉町) 70歳

杉本 タ子さん(西古多糠) 81歳

林 秀雄さん(東浜町) 85歳

平井 勇さん(双葉町) 64歳

寄付・寄贈

ありがとうございました

●町社会福祉協議会に――

・聖友標津支所

●標津病院に――

・畠山 キクさん

・村山ひとみさん

●体育館に――

・岳田 幸弘さん

●図書館に――

・小野瀬麻子さん

・古本市実行委員会

国民年金は、
あなたが
主人公です

みんなで加入し、みんなで支える“国民年金”

平成13年度分保険料の 納付は4月30日までです

平成13年度分(平成13年4月～平成14年3月)の国民年金保険料の納付期間は、4月30日までに町に納めることとなります。納付案内書を今一度、確認し納め忘れないようにしましょう。

また、平成14年度の国民年金保険料納付案内書は、4月上旬に社会保険事務所から送付されます。保険料の納付額は、今年度と同額で、定額1ヵ月13,700円(付

加400円含む)となっています。

4月30日までに1年分まとめて納付すると、割引される「全納制度」があります。現在口座振替で、新たに前納を希望される方は、3月中に社会保険事務所に連絡願います。口座振替をされていない方は、送付される納付書に前納納付書が添付されていますのでご利用ください。

★お問い合わせは、福祉課まで。

●前納一覧表

区 分	毎月納付額(年間)	前 納 額(年間)	差引額(割引)
定 額 保 険 料	159,600円	156,700円	2,830円
付 加 保 険 料	4,800円	4,710円	90円
計	164,400円	161,410円	2,920円

サーモン科学館

3月の見どころ

シロザケ稚魚が
元気に泳いでます



今年もサーモン科学館では、たくさんのお魚が誕生しています。魚道水槽では1万匹のシロザケの稚魚が元気に泳いでいます。

※クリオネも展示していますので、多数の町民皆様のご来館をお待ちしています。

★お問い合わせは、同科学館(☎2-1141)まで。

スポーツ保険

スポーツ安全保険に 加入を

■加入対象者

スポーツ、文化、社会奉仕活動などを行う5人以上のグループ

■対象となる事故

グループ活動中及び往復途上の事故(一部個人活動中の事故も補償)

■掛金(年間)

- ・文化、ボランティア、地域活動及び中学生以下の活動…450円
- ・中学生以下の上記活動のほか、個人練習、個人活動…1,000円
- ・60歳以上の活動…800円
- ・成人のスポーツ活動…1,400円
- ・成人のスポーツ活動(山岳、ボブスレーなど危険なもの)…9,000円

■適用期間

平成14年4月1日～平成15年3月31日

■受付期間

平成14年3月1日～平成15年2月15日

★申込み、お問い合わせは、総合体育館(☎2-3112)まで。

資金

ご利用ください 教育委員会の援助・貸付事業

教育委員会の援助・貸付事業をご利用ください。

町教育委員会では、義務教育以上の各学校への進学または在学している方への奨学資金の貸付け及び子供の学校生活のために必要な資金について、次のとおり援助・貸付を行っています。

【奨学資金の貸付】

■対象者

高校、大学、短大、各種専門学校などに進学する方または在学中の方で学費の支弁が困難な方

■貸付額

▷高校…月額8,000円

▷大学、短大、各種専門学校、看護師学校…月額20,000円

▷保健師学校、助産師学校…月額25,000円

■貸付期間

平成14年4月から平成15年までの1年間(毎年申込みが必要)

■申込み

申請書に必要事項を記入の上「奨学生推薦書」、「在学証明書」、「学業成績証明書」、「健康診断書」を添えてお申し込みください。

■申込期日 4月10日(水)

【就学援助】

■対象者

- ・生活保護を受け取っている方
- ・生活保護の停止、廃止などで経済的に困っている方
- ・長い病気や突発的な事故、災害などで経済的に困っている方
- ・その他収入が少なくなるなどで経済的に困っている方

■受けられる援助費

学用品、体育実技用品、新学児童生徒学用品、修学旅行費、給食費

★申込み、お問い合わせは、町教育委員会総務課(☎2-3110)まで。

「同級生」

す でお気づきの方もいらっ
っしゃると思いますが、

ここ数カ月間のこの欄は私の同
級生で回ってきています。

嫌な予感はしていましたが一
番断りにくい方から回ってきた
ので(お互いの結婚式
の友人代表)あきらめ
て引き受けました。

それにしてもこんなに
に地元に残っている学
年は珍しいと思いま
す。個性的な人達が多
く、隣の家(数百メー
トル)までハイハイし
ていった超自然児や、
自他ともに認める親馬
鹿な人、周りの方が心
配している独身者など
楽しい人達ばかりで
す。

そういえば、同級生や昔から
知っている人は小さいころのま
まの呼び方ですね。結婚して
姓が変わっても戻っても(笑)
そのまま呼んだり、三児の父と
なった今でも「あっちゃん」な
どと呼んでくれる人、向かいの
薬屋さんなのですが今さらどう

しようもないのであきらめてま
す。別に嫌ではないので誤解な
さらずに。ちょっと恥ずかしいだ
けです。ただ、いつまで続くの
かがちょっと心配なだけです。
商売をやっていると同級生が買

ドを。夏の暑い盛りに同級生が
子供を連れてきたので、たまた
まあったアイスを子供達にあげ
ると「お母さんが同級生だから
くれたんだよーわかった!」
などという意味不明なことを力説し
ていました。何を子供に伝えた
かったのかは謎ですが、本当に
いいものですね、同級生つて

(笑)。



山崎 敦さん Atushi Yamazaki
南1西4 (銀嶺精肉店勤務)

い物に来ることも多くて、先日
も店に入るなり注文するので
『こんにちは』とかって言うの
は無いのかい?』と言うと
『いらつしやいませ』も無いじ
やない!』と返されました。心
温まるエピソードですね。
もうひとつ心温まるエピソード

さて、そん
なこんなで同
級生の輪で回
ってきたこの
欄もそろそろ
私で最後にし
ようと思つて
います。皆さ
んの同級生に
はどんな人達
がいますか?
たまには思い
出してみたり
してみましょ
う。きつと楽しい思い出が溢れ
てくると思います。こんなまと
めでいいですかね?



▽次の「まちの声」は、福原輝
彦さん(南二東一)です。

★標津町民憲章★

- ◇健康で働き楽しい家庭をつくりましょう。
- ◇自然を愛し美しい郷土をつくりましょう。
- ◇たがいに助け合い暖かい社会をつくりましょう。
- ◇心を豊かにし文化を高めましょう。
- ◇子どもの夢を育て平和な町をつくりましょう。

(昭和46年11月3日制定)

編集のまど

▽頑張った! 我々が大会選手に拍手を送ります。結果は本人も満足がいかないうちでしたが、初めてのオリンピックで堂々の滑りを見せてくれました。テレビを見ていて、「標津町出身の選手がオリンピックに出てくるんだ」と考えると、夢を見ているようでいい。▽今回の経験を生かし、さらに成長する大会選手の活躍に期待しています。今後も町民みんなが熱い声援を送るうちはありませんか。「大会選手ーオリンピックこそ苦勞さま。私たちの夢をのせて、これからは頑張れ!」

町内の交通事故

・人身事故	4件 (4)
・負傷者	11人 (11)
・死亡者	1人 (1)
・物損事故	28件 (28)

◇平成14年1月1日～1月31日まで
()は累計

人のうき

・人口	6,397人 (± 0)
・男	3,120人 (- 3)
・女	3,277人 (+ 3)
・世帯数	2,387世帯 (+ 2)

◇平成14年2月1日現在
()は前月比