

HOP, STEP, JUMP in 標津

「～夢いきいき 萌える海と大地～ みんなで創る 新世紀」

広報しづ
2
2002
No.420



主な記事

- ◆〔特集〕我が町から初の
オリンピック選手誕生！
～大菅さん、日本代表に～

「オリンピックで 大暴れしてきます!」

2月に開幕するソルトレークシティ・オリンピックのスピードスケート日本代表に決まった本町出身の大菅小百合さん。

12月30日、あすばるで開かれた同選手の激励会では、「オリンピックで大暴れしてきます。応援よろしくお願いします」と本人から町民の皆さんへメッセージがありました。目前に迫ったオリンピック。町を挙げて大菅選手を応援しようではありませんかー。

〔特集〕我が町から初の――

オリンピック選手誕生



オリンピック出場を決めダルマに片目を入れる大菅選手（同選手激励会から、12月30日「あすばる」にて）

大菅小百合さん

（スピードスケート）
500M、1000M

日本代表に

ついに本町からオリンピック選手が誕生。二月八日に開幕するソルトレークシティー（アメリカ・ユタ州）オリンピックのスピードスケート日本代表選手選考会となった全日本スプリントが十二月二十六、二十七日に長野市・エムウエーブで行われ、本町出身の大菅小百合選手（21歳）が五百メートルで優勝、二位、三位で四位、六位に入り、見事両種目で代表に選ばれました。本町からのオリンピック選手の誕生は初めて。この快挙に町では、大菅選手への応援ムードが盛り上がっています。

そこで、大菅選手の生い立ちやこれまでの大会記録、関係者からの喜びの声と同選手への激励メッセージなどを紹介します。

大菅選手の主な大会記録

- 平成7年(1995)2月
▷全国中学スケート競技会
500M—4位(44秒95)
- 平成8年(1996)2月
▷全国中学スケート競技会
500M—優勝(43秒45)
1000M—2位(1分28秒49)
- 平成9年(1997)2月
▷全日本ジュニア選手権大会
総合優勝(500M—42秒02、42秒19 1000M—1分27秒27、1分26秒37=大会新)
- 平成10年(1998)12月
▷ワールドカップ大会(長野)
500M—13位(39秒87)
- 平成11年(1999)11月~12月
▷ワールドカップ大会(ベルリン)
500M—5位(39秒36)
- ▷全日本スプリント大会
総合3位(500M—39秒81、39秒90 1000M—1分21秒21、1分22秒59)
- 平成12年(2000)3月
▷世界距離別スピードスケート選手権大会(長野)
500M—4位(38秒93、38秒88)
- 平成13年(2001)3月~12月
▷ワールドカップ大会(カルガリー)
500M—5位(38秒09)
- ▷全日本スピードスケート距離別選手権大会
500M—優勝(39秒05、38秒88)
- ▷ワールドカップ大会(ソルトレークシティ)
500M—3位(37秒93=日本新)
500M—3位(37秒78=日本新)
- ▷全日本スプリント大会兼オリンピック選考会
500M—優勝(38秒58)
500M—2位(38秒85)

大菅選手の両親に聞く

小百合さんのオリンピック出場おめでとうございます。
大菅(一彦さん、はるみさん)ありがとうございます。

「オリンピック出場は夢みたいですね」

—今の心境は。

大菅 自分の子供がオリンピックに出場することは、夢みたいですね。

小百合さんの小さいときは、どんな子だったのですか。

大菅 元気のいい、体はわりと丈夫な子でした。負けず嫌いで、何でも自分のことは自分でやっていましたね。

スケートを始めたのは、いつごろからですか。始めたきっかけは。

かけは。

大菅 たしか三歳のときだったと思います。「小学校の記録会で滑れないとかわいそうだよ」と、回りのお母さん方から進められたのが始めたきっかけでしたね。



小百合さんのオリンピック出場を喜ぶ父・一彦さんと母・はるみさん

小、中学校のころは、スケートのほかに何かスポーツはやっていましたか。

大菅 四歳ごろから小学六年

まで空手を。中学ではソフトボールをやっていました。本当は野球が一番やりたかったようでしたが、女子でしたので。とにかくスポーツは大好きだったようです。

「やるからには中途半端では…」

小百合さんを育ててきた中で、特にこうしてきたと言う子育て論的なものは。

大菅 そうですね。親としては、「やりたいことは何でもやらせてあげたい」が持論。しかし、やるからには中途半端ではなく、やるにしろ、ある一定のところまではやること。そして、後悔のないように。また、人には迷惑を掛けないように、と子供たちに言ってきたつもりです。

オリンピック代表選手選考会となった全日本スプリントに応援に駆けつけたそうですが、大菅選手の滑りは両親から見てもうでしたか。

大菅 一日目は良かったのですが、二日目はかなり力んでいたように見えました。でも、よく頑張ってくれました。

オリンピックでの大菅選手の活躍を期待しています。両親から町民の皆さんに一言。

大菅 激励会(十二月三十日)

大菅選手の生い立ち

(3才のころ)



- 昭和55年(1980)10月
▷父・一彦さん、母・はるみさんの長女として生れる(伊茶仁)
- 昭和61年(1986)4月
▷標津小学校入学。同年、標津スケートスポーツ少年団入団
- 平成4年(1992)4月
▷標津中学校入学
- 平成7年(1995)4月
▷白樺学園高校(スケートの名門校・帯広)入学
- 平成10年(1998)4月
▷三協精機入社(長野県)。現在に至る

では、多くの皆さんに来ていただき、本人もすごく喜んでいました。皆さんの温かいご声援のおかげで、オリンピックに出場することができ、感謝の気持ちでいっぱい입니다。これからもよろしく願います。

当時の同級生、校長に聞く

小、中学時代はどんな子だったの？

▽標津小、中学校当時の同級生

だった小野史人さん（現・中大三年）に聞く

「男子よりも速かった」

小野 大菅さんとはスケートスポーツ少年団で、小、中学生ですと一緒でした。性格は明るくて、負けず嫌い。プラス思考で物事を考えていました。頑張りやで、スケートの練習も熱心。女子の中では、ずば抜けていました。中学のときは、男子よりも速かったですよ。

*

▽当時の標津中学校・校長の山西幸三さん（現・町教委勤務）に聞く。

「生徒会でも活躍」

山西 いつも前向きな考え方で、明るい性格で活発。それでいながら落ち着きがある生徒でした。部活ではスケートのほかに、ソフトボールに。投手で三、四番を打つ中心選手。三年連続で全道大会に出場。大菅さんの速球には驚くほどの威力があり、体にバネがありましたね。見ていてすごいと思いましたよ。三年のときは生徒会長に。学校のリーダー役として張り切って活動していました。好感が持てる生徒でしたね。

200人が大菅選手を激励



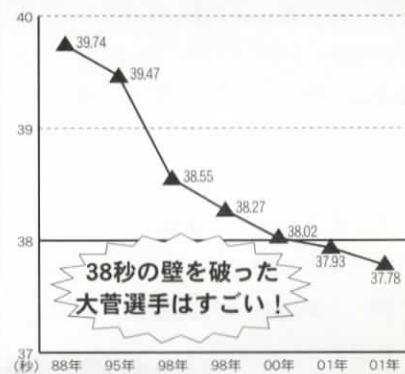
スケート少年団の子供たちから握手を求められる大菅選手

オリンピック代表選手となつた大菅選手の激励会（同選手標津町後援会主催）が十二月三十日、あすばるで開かれました。

後援会長の小田桐町長からあいさつ、荒谷議会議長と竹野体育協会会長から激励の言葉が贈られ、大菅選手は「ここ

女子500M日本記録の変遷

▷橋本 聖子	39.74秒	1988年カルガリー
▷島崎 京子	39.47秒	1995年カルガリー
▷岡崎 朋美	38.55秒	1998年長野
▷岡崎 朋美	38.27秒	1998年カルガリー
▷岡崎 朋美	38.02秒	2000年カルガリー
▷大菅小百合	37.93秒	2001年ソルトレーク
▷大菅小百合	37.78秒	2001年ソルトレーク



共同記者会見での

大菅選手の声...

12月30日、激励会の中で急きょ開かれた共同記者会見。オリンピックに向けた大菅選手の声を紹介します。



集まった報道機関は16社にも。大菅選手がいかに注目されていることが分かります。

大菅 記録ねらいだったので一位にこだわっていません。二位（二目）は悔しかったです。この分、世界の舞台で頑張りたい。

代表としての抱負を。

大菅 出場するだけでなく、表彰台を目指したい。

――本番までの調整は。

大菅 技術的には百層の入り方を練習で確認したい。

――ソルトレークのリンクはどうか。

大菅 何回か滑って、私には滑りやすい、合っているリンクです。

――ワールドカップであつさり37秒台を出したが。

大菅 コンディションが良ければ（37秒台を）出せる自信はありました。

――オリンピック本番では。

大菅 雰囲気は飲まれな自分で滑りに徹したい。楽しんで思いつき暴れます。

――今日の激励会の感想は。

大菅 たくさんの方に応援してもらって、代表になった実感がわいてきました。故郷に帰ると落ち着きます。

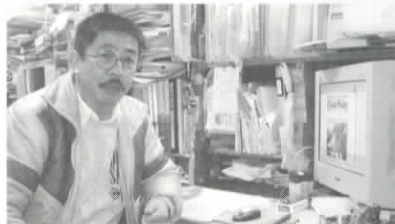
――オリンピック出場を決めた全日本スプリントを振り返って。



写真提供／北海道新聞社

オリンピックでの活躍が期待される大菅選手
(写真は11月4日、全日本スピードスケート距離別選手権から)

NPOがホームページで激励



寄せられたメッセージを
チェックする足田理事長

▽本番は、今までの厳しい練習の成果を生かして、是非表彰台

▽心のイメージトレーニングと、あとは一点集中だけで、ベストを尽くしてください。それ以外は、結果を気にすることなし、自分のスケートを存分に楽しんできてください。

(北九州小倉・スケート愛好家

杉 陽一さん

●応援メッセージのアドレスは
<http://www.shibetsu.net/osuga/>
message

◇

中浦達也さん (中標津町)

▽「有言実行」すごいことです。最高の滑りができるように頑張ってください。

東京標準会会長 松実和裕

▽冬期五輪出場おめでとうございませう。ご健闘を心より祈念申し上げます。

札幌標準会会長 村元 邁

に上がってください。あなたのご活躍を、札幌在住の同郷者一同、テレビで一生涯懸命応援いたします。



川原 正行さん
(元五輪選手・現帯広市役所勤務)

努力を重ねた結果

小、中学の時、指導にあたりましたが、大菅選手の並外れた基礎体力には驚きました。弱音を吐くことなく大きな目標、夢に向かい努力を重ねたことが、オリンピックにつながったと思います。

オリンピックには魔物が住んでいると言われますが、応援するみんなで守ってあげます。標津の英雄、頑張れ！

オリンピック選手誕生の喜びの声 & 大菅選手への激励メッセージ



小田桐四郎
町 長

このうえない喜び

オリンピック選手誕生は、本町にとって大変名誉なことであり、このうえない喜びです。大菅選手は住民に大きな夢と希望を与え、努力すればできるということを身をもって示してくれました。

大菅選手、オリンピックでは全力を出し切り、持ち前の「サーモンパワー」で栄誉を勝ち取ってください。

自己ベストを



竹野 武美
町体育協会長

「スポーツの町宣言」をしている本町。オリンピック選手の誕生は、町体育協会として非常にうれしいニュースで、このうえない力もらったような気がします。

大菅選手は子供たちに夢と希望を与えてくれました。小百合さん、オリンピックでは自己ベストを出し、日章旗をあげてください。

子供たちの励みに



大石 正一
標津スケート協会長

協会長として光栄に思っており、大きな喜びです。このリンクから育った大菅さんがオリンピックに出場することは、子供たちの大きな励みになり、第2の大菅選手が育つことを期待します。

小百合選手、本番ではプレッシャーに負けずに思いっきり滑ってください。標津町民全員で応援しています。



標津スケート少年団
渡部裕太郎くん
(中3)

(渡部) 標津の町からオリンピック選手が出たことは、すごいこと。自分も頑張って大菅選手のようにになりたい。

先輩ガンバレ！

(若杉) 金メダルを取ることを信じています。メダルを取ったら、私たち少年団みんなに見せてほしいです。



標津スケート少年団
若杉 香葉さん
(小2)

まさか近所の子が



本間 テツさん
(伊奈仁)

小百合さん、おめでとう。小百合さんの実家とはすぐ近所で、小さいときの小百合さんは、素直でとても元気のある子でした。スケートは速いと聞いていましたが、まさか近所の子がオリンピックに出るとは夢みたいです。

オリンピックでは、全力を尽くして、できればメダルを取ってほしいですね。

4 代 目

「標太」に多田さん
「津々」に工藤さん

町民まつり水・キラリの先導役となる、第四代の標太と津々の発表が成人式で行われ、標太に多田康人さん（南一西四）、津々に工藤彩子さん（南一西四）が選ばれました。標太と津々は、その年成人

を迎える町民の中から選ばれ、祭りの先導役として重要な役割を担います。選考には、成人者で構成される成人式実行委員が、昨年十一月から成人者全員に記名投票などを行い、その結果を重視し決定。

第三代の標太役の西山さんと津々役の山崎さんから半天を継承された多田さんと工藤さんは「誇りある伝統文化となる祭りの成功に向け、一生懸命頑張ります」と決意を述べていました。

77人が大人の仲間入り

成人式が一月七日、あすばるで開かれ、七十七人が大人

の仲間入りをしました。

式典で橋場教育委員長は

「二人ひとりが高い理想と夢をもって、その実現に向けて前向きにプラス思考で、大きな社会の原動力になってほしい」と成人者へ激励。

成人代表の南憲一郎さんと佐竹ことみさんは「新しい感性を磨き、二十一世紀の担い手として大きく成長していかねければならない」と、力強く誓いの言葉を述べました。

白熱した
花カルタ大会

第五回新春花カルタ大会（町老人クラブ連合会主催）が、一月十八日、ひまわりで開かれました。

同連合会に加入している六十歳から八十六歳のお年寄り約九十名が参加。各地区で競う団体戦と個人戦を行いました。団体戦の結果は、一位川北Bチーム、二位標津Aチー



ム、三位標津Cチーム。

リコーダーコンテストで 標高吹奏楽部が全国大会へ



標津高校吹奏楽部が、一月十一日に、札幌市で行われたリコーダーコンテスト（北海道リコーダー教育研究会主催）で、合奏の部で金賞と会長賞を受賞。全国大会への切符を手に入れました。

吹奏楽部の部員は、一年生から三年生の七人。平日で三時間、休日でも七時間以上の練習を積み、根室管内代表として全道大会に臨みました。高岩こず恵部長（三年）は「全道大会では、自信を持って演奏でき、普段の力が出せました。全国大会でも、高校生活最後となるので、楽しみながら演奏したい」と、三月に東京都で行われる全国大会に向け、練習にも余念がありません。

このほど財団法人釧新教育芸術振興基金が、町内の小中学校八校と図書館に、郷土芸術作品集を寄贈しました。

この作品集は、釧新郷土芸術賞制定三十周年を記念して、釧根の芸術文化の向上に邁進された方々四十七人の同賞受賞作品が収められています。

図書館で閲覧できますのでお気軽にご覧ください。



郷土芸術作品集を
小中学校に寄贈



武部大臣が来町

「武部農林水産大臣のお話を聞く会」（町、町議会、産業団体、町内会連絡協議会など主催）が12月25日、あすばるで開かれ、約300人が参加しました。

大臣から、国内の政治情勢と牛海綿状脳症（BSE）問題に関する経過、対策などについて、約1時間にわたり話されました。

▷写真は、「標津町民まつり水・キラリ」第3代津々役の山崎由香さんが大臣に花束を贈呈したところ。

しべつの味を堪能 鮭飯寿司大試食会



新春「鮭飯寿司大試食会」（町観光協会グルメ創作研究会主催）が一月十二日、文化ホールで開かれました。

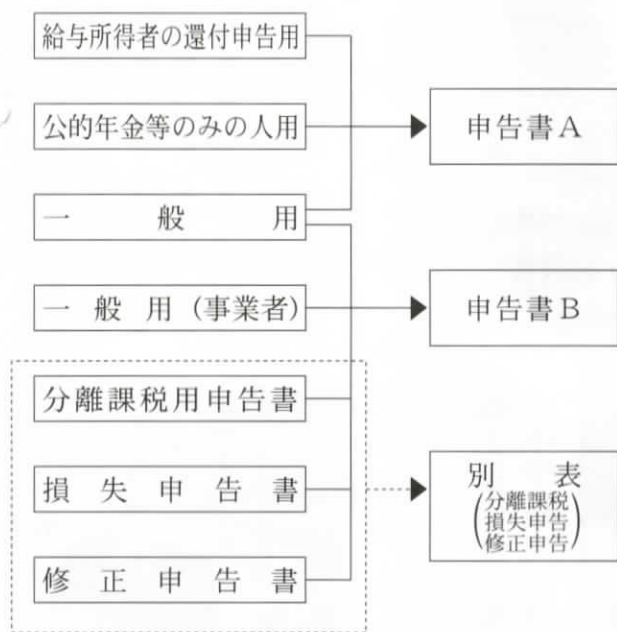
地域の郷土料理の伝承と観光料理として活用を図ろうと、今年で六回目。過去最多の五十二人が出品し、審査の

結果、若杉クラさん（茶志骨）が大賞に輝きました。

また、料理研究家星澤幸子さんの料理講習会では、標津の素材を使ってパエリアやピクルスなどの作り方を実演し、できあがった料理を来場者に試食してもらいました。

このコーナーは、読者のページです。
あなたの声をお寄せください。

【現行様式と新様式の関係】



申告書が変わると
聞いたのですが…

Q 今年から、確定申告書の様式が変わると聞いたのですが、具体的にどこが変わったのですか。また、申告時に必要な書類を教えてもらえますか。

A 納税者の方々からの改善の要望にお応えして、新しい申告書になりました。変更点は、次のとおりです。

- ① 六種類の様式を二種類に整理・統合
- ② 用紙を二枚にし転記がない
- ③ A四サイズ

- ④ 記載欄を見やすく整理
- ⑤ 分離課税申告や損失申告の内容訳を別表化

また、申告時に必要なものは、印鑑、健康保険証、平成十三年分生命保険料控除証明書・損害保険料控除証明書、病院等に支払いをした医療費等の領収書、給与所得の方は源泉徴収票を持参してください。

確定申告は、二月十八日から始まります。各地区をまわり、申告を行います。役場税務課窓口でも受け付けています。

● 確定申告に関することは、お気軽に税務課までお問い合わせください。

作品紹介

新春書き初め大会の金賞作品を紹介します。

＝敬称略＝



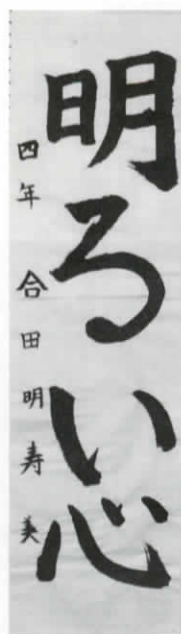
(川小 1年) 新村 風佳



(川小 2年) 合田 智絵



(標小 3年) 渡部 元喜



(川小 4年) 合田 明寿美



(標小 5年) 龍田 美幸



(標小 6年) 菅原久美子

【訂正】

先月号の名前で「いずみみなみ」とあったのは「いずみみなみ」ちゃんの誤りでした。お詫びして訂正いたします。

21世紀…

ぼくの夢 わたしの夢

vol.9

子どもたちの将来の夢を小学校ごとに
リレー方式で紹介しています。



「パンとクッキーの夢」

まつざき ゆりか
松崎優里香さん

(薫別小・5年)

私は将来、焼きたて手作りパン屋をしたいです。どうしてパン屋をしたいかというと、私はパンが大好きで、特に焼きたてパンが大好きだからです。

てもらいたいです。だから私は薫別にいいパン屋を作りたいと思っています。薫別に一つ焼きたてのパン屋ができれば、みんなうれしそうし、私にとつては、みんなにたくさん食べてもらい、自分の作ったパンをお客さんのみんなに評価してもらいたいからです。

ぼくの夢は、漁師になることです。なぜぼくの夢が「漁師」というと、ぼくのお父さんが漁師で、今年、お父さんの手伝いをしたからです。仕事を手伝ってみてぼくは漁師の仕事が好きになりました。

とかメスとかに分けます。分け終わったぼくは、リフトに乗って、市場に行き、魚をおいて最後にかごをあらいます。それからお母さんと帰ります。



「漁 師」

わたなべ しょうた
渡辺 翔太くん

(薫別小・5年)

キーでありながらもパンのようなふあふあとか、サクサクとしたものなどが作りたいです。また、子ども達のためにアンパンマンとかドラえもんとかのアニメキャラクターのパンも作りたいです。そして、みんなに食べてもらいたいです。

があります。それは、「機械を使わない」「焼きたてのパンを売る」「配達もする」です。そして、パンを買った人には、サービスでクッキーを一つつけてあげます。

こうして、だんだん私のパン屋を有名にしたいです。作る場所は、できればお店の前につくりたいです。

らです。たまに朝二時におきて沖につれてつもらう時もあります。船の中に行くと、たまにお父さんが、「外に出てもいいぞ」と言ってくれます。外に出たら船がジャンプしてるみたいです。あと、風が気持ちいいです。朝六時ぐらいになったら標津の陸について、とってきた魚をオス



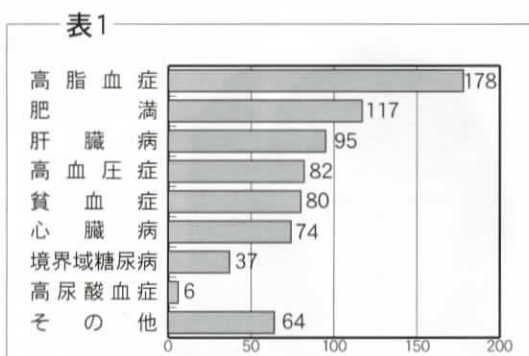
Asami Hatakeyama

健康
いち番！

《今月のテーマ》

健康なからだ、健康診査で
チェックしてみましょう！

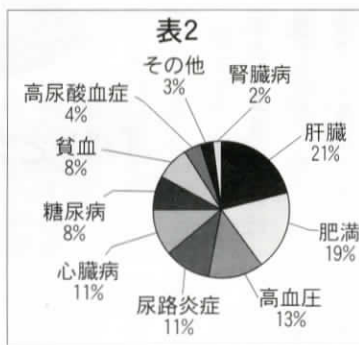
果別に示したものです（表1）。
第一位の高脂血症は、気づかないうちに血管を傷つけ、弱らせます。そして、様々な生活習慣病のもとになる動脈硬化を引き起こします。放っておけば、心筋梗塞や脳卒中などの命に関



今回は春と秋二回にかけて行なった、生活習慣病健診の結果をお知らせします。
健診結果は大きく「異常なし」「要指導」「要医療」に分けられます。今年は七百四十一名が健診を受診し、「異常なし」は百七十名（全体の二三％）でした。
【標準町は高脂血症が多い！】
「要指導」とは、生活習慣の改善が必要な項目です。次のグラフは、要指導の内訳を、判定結

果別に示したものです（表1）。
第一位の高脂血症は、気づかないうちに血管を傷つけ、弱らせます。そして、様々な生活習慣病のもとになる動脈硬化を引き起こします。放っておけば、心筋梗塞や脳卒中などの命に関

「要指導」項目があったということは、早いうちに病気の芽を見つけることができたということです。からだ全体の変化が起こる前に、生活習慣で改善できるところはないか、見直してみよう。
もう一つの「要医療」は、既に通院・治療を行なっている「医療継続」と、これから病院受診が必要な「受診指導」に分けられます。受診指導の人は、医師の診断により、健康を管理していくことになります。次のグラフは、「受診指導」の内訳を判定結果別に示したものです（表3）。



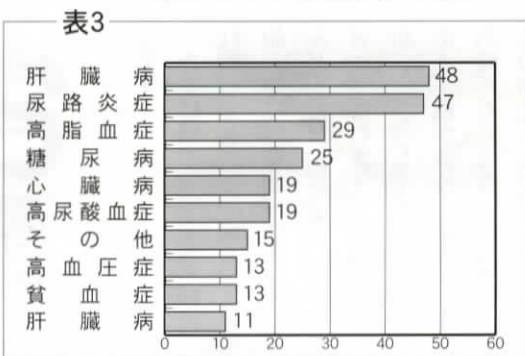
わる病気に進行していきます。
また次の表2は、高脂血症と併せて指摘を受けている項目を示したものです。高脂血症の他に「肝臓病疑い」や「肥満」を併せて指摘される人が多いです。

病気の症状が何もなく、自分では「健康だ」と思っている、気付かぬうちに病気がじわじわと進行している場合があります。特に、がん・心臓病・脳卒中を始めとする生活習慣病は、初期の自覚症状がほとんどなく、そのために発見が遅れ、気づいた時には手遅れということもあります。

病気の症状が何もなく、自分では「健康だ」と思っている、気付かぬうちに病気がじわじわと進行している場合があります。特に、がん・心臓病・脳卒中を始めとする生活習慣病は、初期の自覚症状がほとんどなく、そのために発見が遅れ、気づいた時には手遅れということもあります。

【健康な今だからこそ、健診へ行こう！】
病気の症状が何もなく、自分では「健康だ」と思っている、気付かぬうちに病気がじわじわと進行している場合があります。特に、がん・心臓病・脳卒中を始めとする生活習慣病は、初期の自覚症状がほとんどなく、そのために発見が遅れ、気づいた時には手遅れということもあります。

【健康な今だからこそ、健診へ行こう！】
病気の症状が何もなく、自分では「健康だ」と思っている、気付かぬうちに病気がじわじわと進行している場合があります。特に、がん・心臓病・脳卒中を始めとする生活習慣病は、初期の自覚症状がほとんどなく、そのために発見が遅れ、気づいた時には手遅れということもあります。



健康な生活を送っていくため

健康な生活を送っていくため

健康な生活を送っていくため

健康な生活を送っていくため

BOOK ROOM

今月のおすすめ

新刊



「結婚のバカ」

岸香里 いそっぷ社

結婚を控えたあるまんが家の暴走ぶりが、コミカルに描かれた1冊。これから結婚する方の参考になるかも？

「なまこのひとりごと」

佐藤敬太 本の雑誌社

一人の若者が7年間勤めた会社を辞め、漁師に転職！日本海の荒波にもまれた日々をつづった一冊です。



「ライオンは眠らない」

サミュエル・ライダー 実業之日本社

外国人ジャーナリストがある寓話をモチーフに現代日本について鋭く分析しています。今日本はものすごい大変動が起きようとしているそうです。

「イチローが教えてくれた日米プロ野球世紀の大記録」

マルジュ社

1900年から2001年までのメジャーリーグの数々の記録を、日本と徹底比較しています。これを読めばメジャーリーグ通！



「フライパンで楽々和食」

川原歩 世界文化社

フライパンで、ゆでる・焼く・煮る・揚げる...なんでもできちゃいます！気軽に和食が作れますよ。

「どんなきぶん？」

福音館書店

野菜に豆とカッターで顔を作ったら、こんなに表情ゆたかになりました！野菜の顔を楽しめる写真絵本です。



その他の新刊 (☆は注目の本)

<一般>

- ☆「東京タワー」江國香織
- ☆「すべての雲は銀の...」村山由佳
- ☆「利家とまつ 上下」竹山洋
- ☆「花嫁は女戦死」赤川次郎
- ☆「十津川警部 射殺」西村京太郎
- ☆「夢の工房」真保裕一
- ・「天を衝く 上下」高橋克彦
- ・「水曜日の情事」野沢尚
- ・「邪恋」藤田宜永
- ・「鎖国してはならない」大江健三郎

<こども>

- ・「おおきなキャベツ」岡信子
- ・「コッケモーモー！」
- ・「夢はワールドカップ」ティム・ヴァイナー
- ・「しんくんとのんちゃん 空からのてがみ」
- ・「ぶきやぶきやぶー」内田鱗太郎
- ・「アイヌときつね」かやのしげる
- ・「ぼくたち、ロンリーハート・クラブ」刈り・スリ
- ・「ユーレイ・ラブソングは永遠に」名木恵子
- ・「ズッコケ怪盗X最後の戦い」那須正幹
- ・「カボちゃんのえんそく」高山栄子

●今月の特集：健康 第一



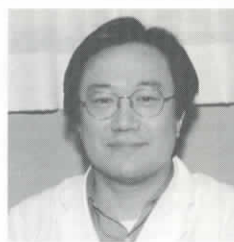
寒い寒いこの季節、体調は大丈夫ですか？身体の調子が悪いと何かとイヤなものですよね。そこで今月はあなたの健康のために役立つ、様々な健康法の本を集めてみました。

<リクエスト・予約お待ちしております>

読みたい本が図書館にないときは職員まで申し出てください。購入したり他の図書館から借りたりして対応いたします。

また、借りたい本が貸出中の場合も、予約をして優先的にお貸しいたします。どうぞご利用ください。

こんにちは 標津病院です



標津病院

大野 高義 院長

膀胱

膀胱は、一般的には外部（主に尿道から）

細菌が膀胱内に侵入しておこる膀胱の炎症で、二十才台から中年にかけての女性に多くみられる病気で、急性のものとは慢性のものに分けることができます。

急性膀胱炎の症状は、排尿回数が増え（頻尿といいます）残尿感があり、排尿の終りに痛みがおり（排尿時痛）、尿がにごるのが特徴ですが、普通は発熱は伴いません。熱がでる場合は腎盂腎炎などの併発を考

えます。慢性膀胱炎の症状も、急性の場合と基本的には同じですが、全体的な症状は比較的軽いものの、残尿感などの不快感が長く続くことが特徴です。

治療に関しては、細菌感染によって起こるので抗菌薬を使用しますが、この病

ぼうこう

「膀胱炎について」

気は再燃や再発をおこしやすいため、しっかり治療をすることが大切です。

また、日常生活での注意点としては、次のようなものがあげられます。

①尿を我慢しないようにしてください。

②水分を多く取るように心がけましょう。

③下腹部を冷やさないようにしてください。

④過労は避けましょう。

⑤膀胱炎の治療中でも症状が無くなった後、入浴しても差し支えありませんので、陰部を清潔に保つよう心がけてください。

症状が頑固に続いたり、再発を繰り返す場合は、膀胱炎の原因として他に隠れた病気がある可能性を考える必要があります。特に男性の場合は単純な膀胱炎はほとんど無いと考えてもよいので、たとえ症状が簡単に治った場合でも、さらに詳しい検査を受けるようにおすすめします。

友好都市・青森県 大畑町では…

③

一年の無病息災を願って 「どんど焼き」



お正月に使ったしめ飾りやしめ縄などを燃すことで叶えられることから、多くの家庭から持ち寄り、燃えさかる火に手を合わせ願いを込めます。

大畑観光協会の主催で毎年行っており、朝早くからしめ縄やしめ飾りを持ったたくさ

今年一年の無病息災、家内安全、五穀豊穡、大漁祈願、交通安全を願って『どんど焼き』がしめやかに行われました。

人の人が大畑漁港に訪れます。

◇

※このコーナーでは、友好都市のお互いの話題を毎月の広報紙で紹介しています。

町長の動静

(12月21日～1月20日)

【12月21日】

政府予算内示に関する中央要請、BSE対策要請(東京都)

【12月24日】

消防歳末警戒慰問

【12月25日】

武部農林水産大臣のお話を聞く会

【12月26日】

武部農林水産大臣来管に伴う農業関係者との意見交換会(中標津町)

根室支庁との行政懇談会(根室市)

【12月28日】

金山スキー場安全祈願祭

【12月30日】

大菅小百合選手後援会役員会、大菅小百合選手激励会

【1月4日】

標津地区新年交礼会

【1月5日】

新春スプリント大会

【1月6日】

標津消防団出初式

【1月10日】

北海道新聞新年交礼会(釧路市)

【1月11日】

市町村職員共済組合予算打合せ(札幌市)

【1月16日】

熊代内閣府副大臣との懇談会(根室市)

【1月18日】

老人クラブ連合会新春カルタ大会、臨時町議会

【1月19日】

北村直人新春の集い(中標津町)

◇

●人事異動(1月1日付採用)

農林課 技師 鈴木晴彦

INFORMATION

スポーツ

☆ 2月のスポーツ ☆

- 1日(金)
スケートクリニック
〔15時～町営リンク〕
- 2日(土)
基礎スキー講習会
〔10時～金山スキー場〕
- 3日(日)
基礎スキー検定会
〔10時～金山スキー場〕
- 4日(月)～6日(水)
スケートクリニック
〔15時～川北リンク〕
- 10日(日)
第24回町民バレーボール大会
〔9時～総合体育館〕
ファミリースキー教室
〔10時～金山スキー場〕
- 11日(月)
第25回標津スプリント選手権大会
〔9時～町営リンク〕
- 14日(木)・15日(金)
大菅小百合選手町民大応援会
〔9時～文化ホール〕
- 16日(土)
第1回雪中300オソフトボール大会
〔9時30分～ナイトイン川北隣接地〕
- 17日(日)
第6回川北スケート協会長杯スプリント大会・耐寒ラジオ体操会
〔9時～川北リンク〕
第24回町民スキー大会
〔9時30分～金山スキー場〕
- 18日(月)
第10回坂巻杯管内バドミントン大会
〔9時～総合体育館〕
- 23日(土)
第24回スピードスケート記録会
〔9時～町営リンク〕
- 24日(日)
第1回根室スポーツフェスタ冬季スキー大会
〔9時30分～金山スキー場〕
第9回会長杯ソフトバレーボールまつり
〔9時30分～総合体育館〕

汲み取り

し尿の汲み取りの 申込みは忘れずに

3月のし尿汲み取りの実施地域は次のとおりです。汲み取りを希望される方は、忘れずにお申し込みください。

■ 汲取実施地域

標津市街・住吉町・東浜町

■ 申込期日 2月22日(金)まで

★申込み・お問い合わせは住民課まで。

2月の健康相談・健診日程

乳 幼 児

■ 離乳食教室

28日(木)

〔13時～15時15分／ひまわり〕

■ 乳幼児相談

12日(火)〈標津〉

〔9時～10時・13時30分～14時30分／ひまわり〕

※午前の部 13ヵ月児 午後の部
4・7・10ヵ月児対象

14日(木)〈川北〉

〔13時30分～14時30分／川北生涯
学習センター〕

※4・7・10・13ヵ月児対象

■ 2歳児相談

12日(火)〈標津〉

〔9時～10時／ひまわり〕

14日(木)〈川北〉

〔13時30分～14時30分／川北生涯
学習センター〕

■ 4～5ヵ月児健診

25日(月)・26日(火)

〔14時～14時30分／ひまわり〕

■ 1歳6ヵ月児健診

25日(月)

〔10時～11時／ひまわり〕

■ 3歳児健診

26日(火)

〔9時～10時／ひまわり〕

■ 歯ピカ教室

4日(月)

〔9時30分～10時30分・13時30分
～14時30分／ひまわり〕

妊 婦

■ ママスクール

1日(金)・8日(金)

〔10時～12時／ひまわり〕

成 人

■ 一般健康相談

22日(金)

〔13時～15時／ひまわり〕

■ 糖尿病健康相談(予約制)

13日(水)

〔10時～16時／ひまわり〕

★お問い合わせは、保健福祉センター「ひまわり」(☎2-1515)まで。

ごみの収集日

一般廃棄物収集区域 (祭日は休みです)〈有料〉	可燃物	不燃物	資源ごみ 粗大ごみ
川北市街・伊茶仁・忠類・浜古多糠 薫別・崎無異・古多糠	水・土	13日(水) 26日(火)	6日(水) 20日(水)
新川上町・若草町・川上町・栄町 緑町・弥栄町・曙町	月・木	12日(火) 25日(月)	4日(月) 18日(月)
本町・鳩ヶ丘町・双葉町・望ヶ丘町 桜木町	火・金	12日(火) 25日(月)	5日(火) 19日(火)
住吉町・東浜町	火・金	13日(水) 26日(火)	5日(火) 19日(火)

★ごみは指定された日に指定された場所へきちんと出しましょう。

防火

消火器の点検について

消火器は、常に100%の効果を発揮させるために、定期的な点検を行ってください。法定防火対象の建物に設置してある消火器には、点検の義務がありますが、一般住宅など法的規制を受けていないところでも点検は必要です。

- ・安全栓が確実に装着されているか
- ・容器やキャップに変形や錆・腐食はないか
- ・ホースにつまりやヒビ割れがないか
- ・ゲージの付いているものは、その圧力値を示す針が正常値を指しているか

—標準消防署—

公住

公営住宅入居者募集

現在、空き家となっている公営住宅は次の4戸です。(1月8日現在)

- 緑 団 地 1戸(単身老人向け1LDK)
- 薫 別 団 地 1戸(一般世帯向け3DK)
- 桜ヶ丘団地 1戸(一般世帯向け3LDK)
- 旭 団 地 1戸(一般世帯向け2DK)

★入居を希望される方は建設課まで。

みんなの掲示板

大菅小百合選手 後援会の会員募集

大菅小百合選手標準町後援会では、会員の募集をしています。ソルトレークシティーオリンピック出場が決まり、メダル獲得への期待が高まっています。

■年会費

個人会員 1口2千円

■納入方法

総合体育館内後援会事務局まで持参いただくか、総合体育館までお問い合わせください。

★詳しくは、総合体育館(☎2-3112)まで。

落氷雪による危険防止 のお願い

毎年、冬になると屋根に積もった雪や氷、つららが落ちて、歩行者がけがをしたり、死亡する事故がしばしば起こります。冬期間の通行を円滑にし事故をなくすため、次のことに注意しましょう。

- ・道路に屋根の雪が落ちる建物には、雪、氷、つららが落ちて事故が起こらないよう、丈夫な雪の滑り止めなどを付けるようにしてください。
- ・屋根の雪、氷、つらは、気温が急に上昇し、特にマイナス3度からプラス3度位になったときが一番落ちやすい状態になっています。
- ・屋根から落ちた雪や、家屋敷地内の雪を道路に出すと、歩行者や車の運行に支障となりますので、出さないようにしてください。

—道開発局・道・道警察—

資金

町の奨学資金を ご利用ください

町教育委員会では、高校、大学、短期大学、各種専門学校などに進学する方、または在学中の方で学資の支弁が困難な方に、次のとおり奨学資金を貸与しています。

■貸付額 高校…月額8,000円

大学、短期大学、看護婦(士)学校、各種専門学校…月額20,000円

保健婦(士)学校、助産婦(士)学校…月額25,000円

※年4回に分けて貸与します。

■申込み

申請書に必要な事項を記入のうえ、「奨学生推薦書」、「在学証明書」、「健康診断書」を添えてお申し込みください。

■申込期間 3月1日～4月10日

★お申込み・お問い合わせは、町教育委員会(☎2-3110)まで。

戸籍の窓口から

(12月11日～1月10日届出分)

■ご結婚おめでとう

村山 光男さん・浅野由樹子さん(双葉町)
奥村 善一さん・永井 琴美さん(伊茶仁)
唐崎 幸道さん・松下 彩子さん(古多糠)

■お誕生おめでとう

(保護者)

山本 唄ちゃん(緑町) 和 広・恵美
安住 友伽ちゃん(旭町) 哲 人・恵美
加藤 優奈ちゃん(寿町) 利 洋・直美
片岡 美咲ちゃん(双葉町) 正 彦・智恵

■おくやみ申し上げます

前川 勝雄さん(伊茶仁) 90歳
齋藤 一さん(川上町) 74歳
多賀 ハルさん(曙町) 61歳
越膳 夏代さん(若草町) 58歳
玉井 義弥さん(旭町) 83歳
若森 豊一さん(旭町) 60歳
稗貫 広重さん(曙町) 58歳

寄付・寄贈

ありがとうございました

●町社会福祉協議会に――

- ・山崎 勇さん
- ・若森 慶子さん
- ・聖友標準支所
- ・馴山 修治さん

●はまなす苑に――

- ・金田 紀子さん
- ・戸澤 正平さん
- ・角田 忠男さん
- ・西根 辰美さん

・亀代食堂

・福住総本店

●標準病院に――

- ・島貫 才治さん

●あすばるに――

- ・佐藤 美重さん

●体育文化振興基金に――

- ・馴山 修治さん

国民年金は、
あなたが
主人公です

みんなで加入し、みんなで支える“国民年金”

平成14年4月から 国民年金取扱事務が変わります

Part3

シリーズ最終の今回は、「半額免除制度について」です。

Q どういう経緯でつくられたの。

A 納付すべき保険料を滞納してしまい、障害等の年金事故が生じても保険料納付要件を満たせないため、障害基礎年金等を受給できないケースが生じています。そこで、よりきめ細かな対応ができるよう、所得状況に応じ、保険料の全額、半額免除を申請して利用でき、将来の年金給付をより確実なものにできます。

Q どういう人が対象なの。

A 半額免除の対象者は、第1号被保険者（漁業、農業、商業など自営業者や学生）で、所得基準を満たし

ている者です。所得基準は、単身者の場合、前年の所得が68万円以下で、扶養親族等がある場合は、その数に38万円を乗じた額をさらに加算した額となります。

Q 今まで全額免除を受けていた人はどうなるの。

A 今までどうり受けられます。全額免除の所得基準額は、単身者で35万円以下、扶養親族等がある場合は、その数に35万円を乗じた額に19万円を加算した額となります。※4月以降に口座振替を希望される方は、福祉課年金担当窓口に申込み用紙がありますのでご利用ください。★お問い合わせは、福祉課まで。

税

所得税・住民税の確定 申告が始まります

平成13年分の所得税住民税・の確定申告の受付が、2月18日(月)から始まります。(各地区ごとの申告日程は、今月号の広報折込みチラシでご確認ください)

本年から所得税の確定申告書が新しくなりました。「確定申告書の手引き」を参考に丁寧に記入いただくようご協力をお願いします。会場にお越しの際は、印鑑、前年の申告書等の控えをご持参ください。申告書類(給与支払報告書等)、償却資産申告書を未提出の事業所などは、至急役場税務課まで提出をお願いします。

また、納税には振替納税を、還付金の受取は口座振替の利用をお勧めします。詳しくは、根室税務署(☎01532-3-3261)または役場税務課までお問い合わせください。

展示

「歯っぴー☆KIDS」の 増加を願って

町では、「歯っぴー☆KIDS大集合」と題して、平成10年1月から12月生まれの3歳または4歳の幼児のうち、歯科検診、歯ピカ教室でむし歯がないと判定された幼児の写真と、その保護者によるむし歯予防の秘訣などのコメントを、次のとおり展示します。

皆さんのご来場をお待ちしています。

■展示日程・場所

2月 1日～2月 7日…ひまわり

2月 8日～2月15日…役場

2月19日～2月26日…図書館

2月27日～3月 4日…双葉保育園

3月 5日～3月 8日…つくし保育園

3月11日～3月20日…川北生涯学習センター

3月22日～3月29日…あすばる

★お問い合わせは、ひまわり(☎2-1515)まで。

健康教室

健康倍增クッキング ～生活習慣病予防料理教室～

「作って簡単! 食べておいしい! からだに効くバランス食」を作って食べてみませんか。参加は無料です。

■日時

・女の料理ショー (女性対象)

2月17日(日) 10時30分～13時30分

・男の料理ショー (男性対象)

2月23日(土) 10時30分～13時30分

※対象は、18歳以上の方とさせていただきます。

■場所 保健福祉センター「ひまわり」

■内容 健康維持・増進、生活習慣病予防のための調理実習と試食会

■申込締切

女の料理ショー 2月12日(火)

男の料理ショー 2月19日(火)

■募集定員 各16人ずつ

■持ち物 エプロン、ふきん1枚、普段使用している自分の茶わん、米1合

★申込み・お問い合わせは、保健福祉センター「ひまわり」健康推進担当(☎2-1515)まで。

建築

バリアフリー化を 推進します

高齢者の居住の状況は、9割が在宅であるにも関わらず、手すりの設置、段差の解消、車いすの通れる広い廊下幅の確保といった基本的なバリアフリー化がなされた住宅は、全住宅の約3%しかなく、住宅のバリアフリー化は遅れている状況にあります。

■持家のバリアフリー化

高齢者自身が、持家をバリアフリーリフォームする場合、生存時のローンの返済を軽くする住宅金融公庫の特別な融資制度(高齢者向け返済特例制度)があります。この制度を利用すれば、生存時は利子のみを返済し、死亡時に住宅資産などを活用して、元金を一括償還することができます。

■バリアフリーのための工夫

住宅を新築する際に、将来身体機能が低下して住宅を改造する必要が出てきた場合に備え、あらかじめトイレや浴室など、設計上の工夫をしておく改造がしやすくなります。 一道建設部住宅課一

まちの声...

(187)

「若者」

「今の若者達は駄目になつた。」実はこれは

古代エジプトのピラミッドに書かれていた言葉でもありません。つまり、いつの時代も年長者は若者を観て同様に嘆いていた訳です。

私でさえも今の子供達を観て「？」と思うことがあります。

最近、ある中学校で社会人が生徒に仕事についての生き甲斐や喜び、厳しさ等を講話する機会があり、私も拝見させて頂きました。一通り話が終わって質問の時間になり、数名の生徒の手が挙がりました。「その仕事に就くにはどういった勉強をすればいいか」「資格は必要か」といった問いかけの中に「日給は？」「貴方の年収は」といったお金に関する質問が多く非常に印象的でした。私には、夢と希望に溢れているはずの彼らから非常に現実的な質問

が出てくることにちよつと驚きました。

確かにお金はとても便利なものです。労働をして生活の糧を得る今の暮らしから切っても切れないものであります。



梅野 雅一さん Masaichi Umeno
北4東1 (漁業)

んな時、ある友人に「信頼というのとは得られるのだろうか？」との問いが私の人生観を変えてくれました。努力を積み重ねることで信頼、信用を得る。それが満足に繋がる。そういった人生を我々も含めて子供達にも送らせてやりたいと一児の父としては痛切に感じます。

感じます。

最近では人の繋がりが薄れてきて私が子供だった頃のような、しかつてくれるおじさんが少なくなつたようにな気がします。私が、私も「今の若者は...」などと知らんぷりせずに「よく叱る近

所のおやじ」になつて次世代を担う子供達に、夢や希望に溢れた人生観を与えていきたいと思う今日この頃です。



次の「まちの声」は、山崎敦さん(南一西一)です。

大型スクリーンで 大菅選手を応援しよう！

オリンピックで活躍が期待される大菅小百合選手の「町民大応援会」を次のとおり開催します。

大型スクリーンを見ながら町民みんなで応援しませんか。

◆とき

2月14日(木)、15日(金)
午前9時～10時30分(両日とも)

◆ところ

あすばる (☎2-2900)

▷お問い合わせは、総合体育館(☎2-3112)まで。

一町、大菅小百合選手後援会

編集のまど

▽ついに我が町からオリンピック選手が誕生しました。町始まって以来の快挙なので、大菅選手の特集記事を組みました。いかがでしたでしょうか。▽昨年暮れの激励会で大菅選手に会いました。とても元気そうで、何か体から自信が満ちあふれているように感じました。本番でも何かやつてくれそうな気がします。▽皆さん、2月14、15日はあすばるに集合です。大型スクリーンで大菅選手をみんなで応援しましょう。「頑張れ！大菅選手」。私たち町民の夢をのせて。

(日)

▽今年も成人式が各地で行われ、式典の改善や工夫をこらした催しものを実施しています。しかし、一部の成人者による暴動や非常識な行動がテレビなどで報道され、式のある方が論議されています。本町においては、こういう事はなく「安心」。▽成人式で発表された、第四代標太と津々役の多田さんと工藤さんには祭りの成功に向け是非、がんばってほしいと思います。

(月)

人のうごき

- ・人口 6,397人 (- 9)
- ・男 3,123人 (-10)
- ・女 3,274人 (+ 1)
- ・世帯数 2,385世帯 (- 1)

◇平成14年1月1日現在
()は前月比

町内の交通事故

- ・人身事故 2件 (12)
- ・負傷者 3人 (21)
- ・死亡者 0人 (0)
- ・物損事故 35件 (227)

◇平成13年12月1日～12月31日まで
()は累計