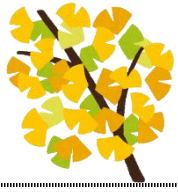


月	火	水	木	金
1 ごはん はくさい ^{しる} 白菜のみそ汁 ホイコーロー だいこん 大根サラダ	2 ごもく 五目うどん かぼちゃの天ぷら ^{てん} ババロア大福 ^{だいふく}	3 バターロール ポトフ デミグラスソースハンバーグ ブロッコリーとチーズのサラダ	4 ごはん だいこん ^{しる} ^{にんじん} 大根と人参のみそ汁 とりから揚げのごまだれがけ ^あ もやしの ^{さけぶしあ} 鮭節和え	5 ごはん こまつな ^{とうふ} 小松菜と豆腐のみそ汁 ^{しる} さばのみそ煮 ^に ひじきの煮物 ^{にもの}
米 白菜 油揚げ みそ 鰹の素 豚肉 キャベツ 人参 ビーマン 生 姜 にんにく ごま油 スープストック みそ 甜麺醤 醤油 オイスター ソース 三温糖 大根 人参 きゅうり 醤油 三温糖 酢 米油 ごま	うどん 鶏肉 干椎茸 人参 大根 ごぼう ツト 油揚げ 玉ねぎ 白菜 小松菜 醤油 みりん 酒 三温糖 かぼちゃの天ぷら 米油 学給だいふく	バターロール キャベツ じゃがいも 玉ねぎ 人参 ウィンナー コンソメ 食塩 コンソ メ やわらかハンバーグ デミグラスソー ス トマトケチャップ 中濃ソース ブロッコリー ホールコーン キュー ビックチーズ 4種のチーズのシー ザーサラダドレッシング	米 大根 人参 油揚げ みそ 鰹の素 鶏肉 食塩 酒 片栗粉 米油 醤油 三温糖 ごま もやし きゅうり 鮭節 醤油 三温 糖 ごま	米 大根 豆腐 小松菜 鰹の素 みそ 国産さばのみそ煮 ひじき 切干大根 人参 油揚げ ち くわ 米油 料理酒 三温糖 みりん 醤油 食塩 かつおだし 昆布だし
8 たきこみいなり ぶたじる 豚汁 こまつな いそか あ 小松菜の磯香和え	9 とんこつラーメン チーズポテト ヨーグルト (いちご味)	10 コッペパン ポークブラウンシチュー トマトオムレツ ごぼうと枝豆のサラダ ^{えだまめ}	11 ごはん ワンタンスープ マーボー豆腐 ^{とうふ} きゅうりと梅のさっぱり和え ^{うめ}	12 ごはん キャベツのみそ汁 ^{しる} タラザンギ だいこん あつあ に 大根と厚揚げの煮びたし
米 人参 ごぼう 油揚げ 干椎茸 醤油 酒 みりん 三温糖 豚肉 じゃがいも 玉ねぎ 人参 大 根 ごぼう 長ねぎ 豆腐 米油 生 姜 みそ 鰹の素 小松菜 白菜 もやし 醤油 三温糖 きざみのり	ラーメン 豚肉 人参 ツト 玉ねぎ 白菜 も やし 長ねぎ 小松菜 ごま油 にん にく 生姜 ポークフィヨン チキン フィヨン 豚骨ラーメン クォーターカットポテト 米油 粉 チーズ 食塩 牧場の朝(いちご味)	コッペパン 豚肉 じゃがいも 人参 玉ねぎ 米 油 シチューミックス デラックス ビーフシチュー デミグラスソース 中濃ソース オムレツ(トマトミート) ごぼう 人参 枝豆 ごま マヨネー ズ 醤油 三温糖 酢 食塩	米 水餃子 白菜 大根 人参 塩ラメ ンスープ 醤油 スープストック コ ンソメ ごま油 食塩 こしょう 豚肉 玉ねぎ 人参 大豆ミート 干 椎茸 豆腐 長ねぎ 生姜 にんにく 米油 豆板醤 丸鶏がらスープ 三温 糖 醤油 オイスターソース みそ 片栗粉 きゅうり 万能紀州梅だれ	米 キャベツ 油揚げ みそ 鰹の素 釧路産鱈ザンギ 米油 さつま揚げ 大根 人参 冷凍絹厚揚 げ インゲン かつおだし 昆布だし 三温糖 醤油 酒 みりん
15 	16 ハヤシライス オレンジ	17 メンチカツバーガー (パンズパン・メンチカツ) だいこん 大根とウィンナーのスープ キャベツとツナのサラダ	18 ぶただまどん 豚玉丼 とうふ 豆腐となめこのみそ汁 ^{しる} きゅうりの酢のもの ^{すのもの}	19 ごはん ほうれん草 ^{そう} と大根 ^{だいこん} のみそ汁 ^{しる} さけ 鮭フライ じゃがいものそぼろ煮 ^に
けいろう ひ 敬老の日	ごはん 豚肉 玉ねぎ 人参 じゃがいも マッシュルーム 生姜 にんにく 米 油 ハヤシフレック トマトケチャッ プ トマトピューレ ウスターソース オレンジ	パンズパン さっくりメンチカツ 米油 中濃ソー ス 酒 トマトケチャップ 三温糖 醤油 大根 人参 玉ねぎ ウィンナー コ ンソメ 食塩 こしょう キャベツ きゅうり 人参 まぐろフ レック水煮 マヨネーズ だしの旨み 香和風ドレッシング 食塩 こしょう	米 豚肉 玉ねぎ 人参 干椎茸 米油 醤油 三温糖 みりん 酒 凍結全卵 豆腐 なめこ 長ねぎ みそ 鰹の素 きゅうり わかめ カニ風味かまぼ 酢 三温糖 醤油 かつおだし ごま	米 豆腐 大根 ほうれん草 みそ 鰹の 素 鮭フライ 米油 中濃ソース 豚肉 玉ねぎ つきこんにゃく 人参 じゃがいも 枝豆 米油 醤油 みそ みりん 三温糖 酒 かつおだし 昆 布だし
22 ごはん タッケジャンスープ ぎょうざ(2コ) チャブチェ	23  しゅうぶん ひ 秋分の日	24 ビビンバ やさいちゅうか 野菜中華スープ	25 ごはん もやしのみそ汁 すき焼き煮 ^{や に} 人参といんげんのごま和え ^あ	26 ごはん とりだんご汁 ^{じる} ほっけの ^{しょうゆ} 醤油みりん漬け はくさい 白菜とちくわのサラダ
米 鶏肉 人参 大根 干椎茸 もやし 玉ねぎ なら コチュジャン 丸鶏が らスープ みりん 醤油 食塩 こ しょう みそ 片栗粉 ごま油 米油 国産具材の餃子 豚肉 人参 玉ねぎ しらたき なら 米油 醤油 三温糖 みりん にんに く ごま ごま油		米 豚肉 大豆ミート ごま油 生姜 に んにく 三温糖 豆板醤 みりん 酒 醤油 ほうれん草 もやし 人参 醤油 三 温糖 ごま油 ごま 白菜 人参 しめじ 塩ラーメンス ープストック コンソメ 醤油 ごま油 食塩 こしょう	米 もやし 油揚げ みそ 鰹の素 豆腐 豚肉 白菜 玉ねぎ 干椎茸 つきこんにゃく 米油 三温糖 醤油 みりん 食塩 いんげん 人参 ごま 三温糖 醤油	米 鶏ごぼうすり身ボール 玉ねぎ 人参 大根 ごぼう 長ねぎ 豆腐 生姜 みそ 鰹の素 ほっけ 醤油 みりん 白菜 もやし 焼きちくわ ごま 減 塩和風ドレッシング
29 チキンカレー きりぼしだいこん ^{ちゅうか} 切干大根の中華サラダ	30 ほたてのクリームパスタ キャベツと肉団子のスープ ^{にくだんご} ブルーベリーゼリー	今月の標津産食材  鮭  ほたて	おしらせ *牛乳は毎日つきます *はしは毎日ご持参ください *都合により、献立内容を変更する場合があります。 ご了承ください。 *9月9日(火) 標津町酪農畜産対策業協議会より ヨーグルトが無償提供されます。  無償提供	
米 鶏肉 じゃがいも 玉ねぎ 人参 生 姜 にんにく 米油 ところける給食用 カレーフレック 印度カレー 中濃 ソース トマトケチャップ 人参 切干大根 キャベツ きゅうり 塩中華ドレッシング	スバゲッティ 食塩 オリーブ油 鶏肉 ほたて 玉ねぎ キャベツ マッ シュルーム にんにく ペシャメルルウ シチューミックス 牛乳 こしょう 生ク リーム コンソメ 安心素材ミートボール キャベツ しめじ 塩ラーメンスープ 醤油 スープストック コンソメ ごま油 食塩 こしょう ブルーベリーゼリー			