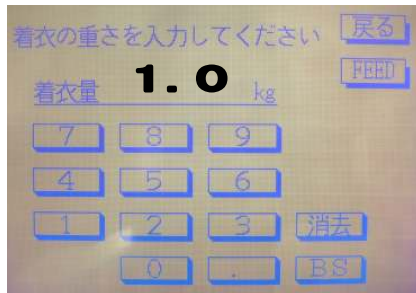


【体組成計の使用手法】

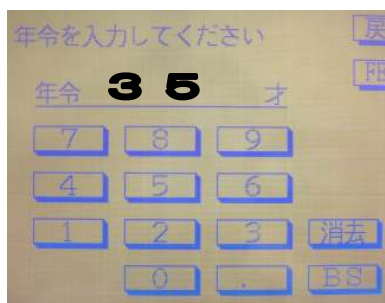
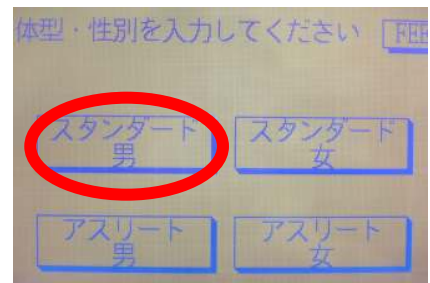
1. 主電源のスイッチを「ON」にする。



2. 服の重さを「1.0kg」と入力下さい。

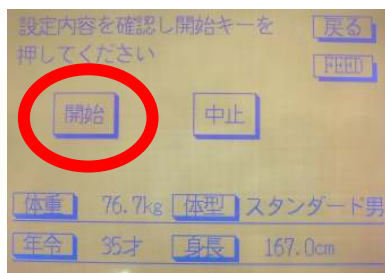
3. 裸足になって測定器に乗る。

4. 体型・性別を入力する。
※週12時間以上
トレーニングしている方は、
アスリートを選択下さい。



5. 年齢を入力しする。

6. 身長を入力しする。



7. 開始ボタンを押したら
グリップを握り、約15秒間
黙って立っている。

8. 測定結果が出てきますのでお持ち帰り下さい。